

## Velkommen til UL 2004!

NTNU-BIL ønsker alle idrettsvenner fra Oslo og Bergen velkommen til årets universitetsleker.

Innendørsgrenene (unntatt bowling) foregår i Idrettsbygget ved NTNU Gløshaugen. Bowling blir på Dora, det blir organisert skyss fra Idrettsbygget for våre tilreisende deltakere. Utendørs-aktivitetene blir i hovedsak avvirket i nærheten av idrettsbygget.

Det blir konkurrert i 16 øvelser. Det seirende lag får 4 poeng, andre plass gir 2 poeng og tredje plass 1 poeng:

Badminton damer, badminton herrer, bordtennis damer, bordtennis herrer, bowling damer, bowling herrer, fotball damer, fotball herrer, håndball damer, håndball herrer, skyting, stafett damer, stafett herrer, terrengløp damer, terrengløp herrer og volleyball (mix).

UL avsluttes med bankett lørdag kveld kl. 19. Årets bankett holdes i kantina på medisinsk teknisk forskningscenter (MTFS).

# Tidligere Universitetsleker

Universitetslekene ble første gang arrangert i Oslo i 1979. Årets arrangement er det 23. i rekken. Nedenfor er det vist en tabell med arrangementsted og tidligere vinnere. Det har ikke lyktes oss å finne opplysninger om vinnerne i perioden 1979-1983. Hvis noen av deltakerne sitter inne med opplysninger om vinnerne i de første fem årene, tar vi i mot opplysningene med stor takk.

År	Arrangementsted	Vinner
1979	Oslo	?
1980	Trondheim	?
1981	Bergen	?
1982	Oslo	?
1983	Trondheim	?
1984	Bergen	Bergen
1985	Oslo	Trondheim
1986	Trondheim	Trondheim
1987	Bergen	Bergen
1988	Oslo	Oslo
1989	Trondheim	<b>Trondheim</b>
1990	Bergen	Bergen
1991	Oslo	Oslo
1992	Trondheim	Trondheim
1993	Bergen	Bergen
1994	Oslo	Oslo
1995	Trondheim	Trondheim
1996	Bergen	<b>Bergen</b>
1997	Oslo	Oslo
1998	Trondheim	Oslo
1999	Bergen	Bergen
2000	Oslo	<b>Oslo</b>
2001	Trondheim	Trondheim
2002	Bergen	Bergen
2003	Oslo	Oslo
2004	Trondheim	?

Vinnere av vandrepokaler er uthevet.

# RESULTATER FRA DE 25. UNIVERSITETSLEKER I OSLO, 12 - 13. JUNI 2003

Hjemmelaget Oslo vant suverent i fjorårets universitetsleker mens Trondheim tok en klar andreplass.

Øvelse	Bergen	Oslo	Trondheim
Badminton, D	0	2	4
Badminton, H	1	2	4
Bordtennis, D	0	4	2
Bordtennis, H	4	1	2
Bowling, D	2	4	1
Bowling, H	2	4	1
Fotball, D	1	4	2
Fotball, H	0	4	2
Håndball, D	1	2	4
Håndball, H	1	4	2
Skyting	2	4	1
Stafett, D	2	4	1
Stafett, H	1	2	4
Terrenngløp, D	0	4	2
Terrenngløp, H	0	4	2
Volleyball, Mix	0	4	2
Sum	17	53	36

## Arrangementsansvarlige

### UL-komite:

Beathe Sitter	73 55 13 53	99 024 180
Håvard Karoliussen	73 59 40 42	
Ingvild Moe	73 59 88 61	

### Øvelsesansvarlige:

Badminton	Trond Vadseth	73 59 68 61	<a href="mailto:trond.vadseth@sintef.no">trond.vadseth@sintef.no</a>
Bordtennis	Håvard Karoliussen	73 59 40 42	<a href="mailto:haavard.karoliussen@material.ntnu.no">haavard.karoliussen@material.ntnu.no</a>
Bowling	Geir Furhovden	73 59 21 50	<a href="mailto:geir.furhovden@vm.ntnu.no">geir.furhovden@vm.ntnu.no</a>
Fotball	Magnus Steigedal	73 59 33 14	<a href="mailto:magnus.steigedal@biotech.ntnu.no">magnus.steigedal@biotech.ntnu.no</a>
Håndball	Håvard Karoliussen	73 59 40 42	<a href="mailto:haavard.karoliussen@material.ntnu.no">haavard.karoliussen@material.ntnu.no</a>
Skyting	Egil Rognvik	73 59 33 98	<a href="mailto:egil.rognvik@byggforsk.no">egil.rognvik@byggforsk.no</a>
Stafett	Geir Arne Kjønstad	73 55 11 59	<a href="mailto:geir.arne.kjonstad@matematikkssenteret.no">geir.arne.kjonstad@matematikkssenteret.no</a>
Terrrensløp	Espen Sandnes	73 59 39 69	<a href="mailto:espen.sandnes@material.ntnu.no">espen.sandnes@material.ntnu.no</a>
Volleyball	Ellef Bakken	73 55 05 49	<a href="mailto:ellef.bakken@ntnu.no">ellef.bakken@ntnu.no</a>

# TIDSPLAN

## DE 26. UNIVERSITETSLEKER

### Trondheim 11. og 12. juni 2004

#### Fredag 11.juni

- 10.00 : Åpning av UL, Idrettsbygget
- 10.30 - 15.30 : Badminton, Idrettsbygget
- 10.30 - 16.30 : Fotball (7-er både for damer og herrer), Dødens Dal
  - 10.30 : Oslo - Trondheim, herrer (2x30 minutter):
  - 11.40 : Oslo - Trondheim, Damer (2x20 minutter)
  - 12.30 : Trondheim - Bergen, herrer (2x30 minutter)
  - 13.40 : Trondheim - Bergen, Damer (2x20 minutter)
  - 14.30 : Bergen - Oslo, herrer (2x30 minutter)
  - 15.40 : Bergen - Oslo, Damer (2x20 minutter)
- 15.30 - 19.30 : Bordtennis, Idrettsbygget kjeller
- 16.30 - 20.00 : Volleyball (mixed), Idrettsbygget
  - 16.30 : Trondheim - Bergen
  - 17.30 : Oslo - Trondheim
  - 18.30 : Bergen - Oslo

#### Lørdag 12.juni

- 09.00 - 09.30 : Terrengløp (3-4 km) ved Kristiansten festning.
- 10.00 - 16.00 : Håndball, Idrettsbygget (2 x 25 minutter)
  - 10.00 : Bergen - Oslo, Damer
  - 11.00 : Bergen - Oslo, herrer
  - 12.00 : Trondheim - Bergen, Damer
  - 13.00 : Trondheim - Bergen, herrer
  - 14.00 : Oslo - Trondheim, Damer
  - 15.00 : Oslo - Trondheim, herrer
- 10.00 - 14.00 : Skyting, Idrettsbygget kjeller
- 13.00 - 14.30 : Bowling, Dora Bowlingsenter (transport fra I-bygg kl. 12.30)
- 16.30 - 17.00 : Stafett (5. etapper), Gløshaugen (start utenfor hovedbygningen)
- 19.00 - 02:00 : Bankett. Kantina på Medisinsk teknisk forskningscenter

## **BADMINTON**

*Ansvarlig:* Trond Vadseth

*Sted:* Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen

*Tid:* Fredag 11. Juni kl. 10:30 - 15:30

*Reglement:* Det spilles 4 DS, 4 HS, 4 MD, 2 DD og 2 HD

Hver kamp består av 2 sett. I dame single spilles hvert sett til 11 poeng, i øvrige kamper spilles hvert sett til 15 poeng. Hvert universitet kan benytte maksimalt 5 spillere av hvert kjønn. Dame og herre-klassen teller hver for seg. Mixed-kampenes poeng deles likt mellom kjønnene.

Ved poenglikhet:

1. Høyest positive settpoeng
2. Høyest positive ballpoeng
3. Poengdeling

## **BORDTENNIS**

*Ansvarlig:* Håvard Karoliussen

*Sted:* Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen

*Tid:* Fredag 11. Juni kl. 15.30 - 19.30

*Reglement:* Et lag består av 2 herrer og 2 damer

Det spilles :

Single alle mot alle: 4 HS og 4 DS

Double (herrer og damer) : 1 HD og 1 DD

I alle kampene spilles det best av 3 sett. Dame- og herreklassen teller hver for seg.

Ved poenglikhet:

1. Innbyrdes oppgjør
2. Best sett-forskjell
3. Poengdeling

## **BOWLING**

*Ansvarlig:* Geir Furhovden

*Sted:* Dora-hallen.

*Tid:* Lørdag 12. Juni kl. 13:00 (Skyss fra Idrettsbygget kl. 12:30)

*Reglement:* Hvert Universitet spiller med 4 damer og 4 herrer. Alle spiller 4 serier, og alle seriene teller i lagkampen. Dame- og herreklasse teller hver for seg i poengsammendraget.

Ved poenglikhet:

1. Høyeste poengsum
2. Høyeste omgangssum
3. Høyeste (og evt. nest høyeste osv.) seriesum

## **FOTBALL**

*Ansvarlig:* Magnus Steigedal

*Sted:* Dødens dal ved Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen

*Tid:* Fredag 11. Juni kl. 10.30 - 16.30

*Kamper:* 10.30 : Oslo - Trondheim, Herrer (2x30 minutter):  
11.40 : Oslo - Trondheim, Damer (2x20 minutter)  
12.30 : Trondheim - Bergen, Herrer (2x30 minutter)  
13.40 : Trondheim - Bergen, Damer (2x20 minutter)  
14.30 : Bergen - Oslo, Herrer (2x30 minutter)  
15.40 : Bergen - Oslo, Damer (2x20 minutter)

*Reglement:* Begge kjønn spiller 7-er fotball. Herrer spiller i 2x30 minutter med 5 minutters pause. Damer spiller i 2x20 minutter med 5 minutter pause. Innbytte foregår som i håndball.

Ved poenglikhet:

1. Målforskjell
2. Flest skårede mål
3. Innbyrdes oppgjør
4. Poengdeling

## HÅNDBALL

*Ansvarlig:* Håvard Karoliussen

*Sted:* Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen

*Tid:* Lørdag 12. Juni kl. 10:00 - 16:00

*Kamper:*

- 10.00 : Bergen - Oslo, Damer
- 11.00 : Bergen - Oslo, herrer
- 12.00 : Trondheim - Bergen, Damer
- 13.00 : Trondheim - Bergen, herrer
- 14.00 : Oslo - Trondheim, Damer
- 15.00 : Oslo - Trondheim, herrer

*Reglement:* Det spilles 2 × 25 minutter for begge kjønn med 5 minutters pause mellom omgangene. NHF's regler følges.

Ved poenglikhet:

1. Målforskjell
2. Flest skårede mål
3. Innbyrdes oppgjør
4. Poengdeling

## SKYTING

*Ansvarlig:* Egil Rognvik

*Sted:* Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen, kjeller

*Tid:* Lørdag 12. Juni kl. 10:00 - 14:00

*Reglement:* 3 skyttere teller for hvert universitet. Det skytes 6 serier à 5 skudd på bedriftsskive. Det skytes på standard avstand. Lagene holder luftgevær selv. Det vil likevel være tilgjengelig et eller flere ekstragevær i tilfelle behov. Arrangør holder skive og skudd på standplass. Skytetid er inntil 7 minutter per skive. Ved tvil brukes skytereglement for bedriftsidrett.

Ved poenglikhet:

1. Skytter med høyest verdi på siste skive, nest siste skive osv.
2. Flest tiere, niere osv.
3. Poengdeling

## STAFETT

*Ansvarlig:* Geir Arne Kjørstad

*Sted:* Gløshaugen, Hovedbygg

*Tid:* Lørdag 12. Juni kl. 16:30-17:00

*Reglement:* Det løpes 5 etapper (ca. Lengder):

1. etappe: 300 m
2. etappe: 600 m
3. etappe: 900 m
4. etappe: 600 m
5. etappe: 300 m

Antall lag er ubegrenset, men beste damelag og beste herrelag fra hvert universitet teller i sammendraget. Damer og herrer teller for seg.

## TERRENGLØP

*Ansvarlig:* Espen Sandnes

*Sted:* Start på sletta mellom Statsingeniør Dahls gate og Festningen.

*Tid:* Lørdag 12. Juni kl. 09:00 -09:30

*Reglement:* Det konkurreres i 2 klasser, en for herrer og en for damer.

Løypelengden er 3-4 km. Det er fellesstart for begge klasser. Det er ingen begrensninger i antall deltakere for hvert lag. De tre beste fra hvert lag teller i hver sin klasse.

Det gis poeng etter følgende regler:

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. plass: 10 poeng | 6. plass: 4 poeng |
| 2. plass: 8 poeng  | 7. plass: 3 poeng |
| 3. plass: 7 poeng  | 8. plass: 2 poeng |
| 4. plass: 6 poeng  | 9. plass: 1 poeng |
| 5. plass: 5 poeng  |                   |

Plassering og poeng i sammendraget finnes på grunnlag av den samlede poengsum. Damer og herrer teller hver for seg i sammendraget. Ved lik tid: poengdeling.

Ved poenglikhet:

1. Beste enkeltplassering
2. Nest beste enkeltplassering osv.

## **VOLLEYBALL**

*Ansvarlig:* Ellef Bakken

*Sted:* Idrettsbygget NTNU, Gløshaugen

*Tid:* Fredag 11. Juni kl. 16:30-20:00

*Kamper:*

16.30 : Trondheim - Bergen

17.30 : Oslo - Trondheim

18.30 : Bergen - Oslo

Kampene vil bli avviklet etter hvert som de blir ferdige, så lagene må holde seg orientert om fremdriften.

*Reglement:* Dømming følger reglementet for bedriftsvolleyball fra NMBF. En kort oppsummering: Hvert lag består av 6 spillere pluss inntil 6 innbyttere inkludert libero. Det forutsettes miksede lag med minst 3 damer på banen til enhver tid. Det spilles best av 3 sett. Hvert sett går til 25 poeng med running score. Touch i serve er tillatt, og ballen kan berøre hvilken som helst del av kroppen.

## Arenaer

Alle innendørsaktiviteter bortsett fra bowling vil foregå i idrettsbygget ved NTNU Gløshaugen (tidligere NTH).



Bowling vil foregå i Dorahallen. Det vil bli satt opp transport fra idrettsbygget på **lørdag kl. 12.30**.

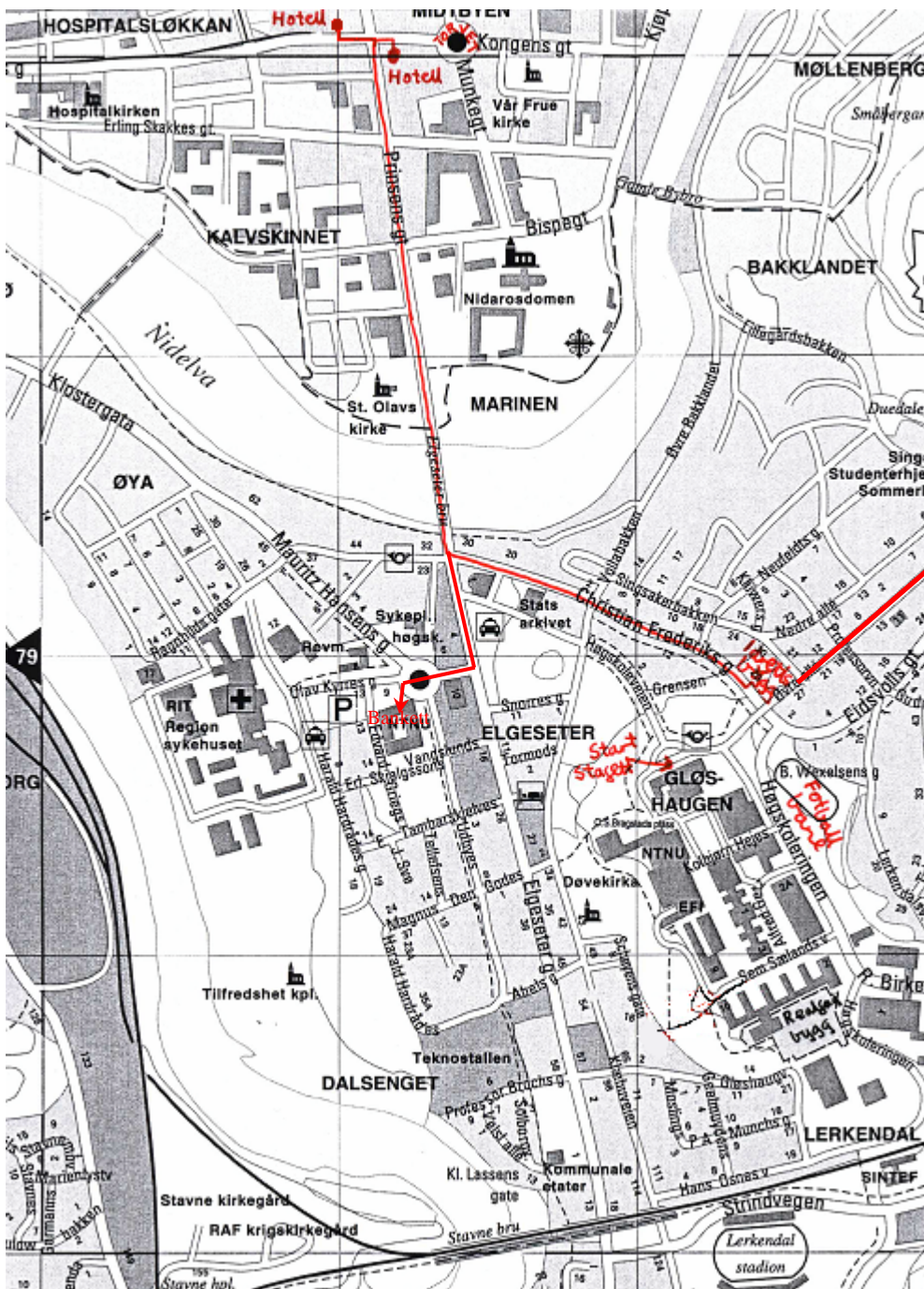
Terrengløpet blir ved Kristiansten festning, 15-20 minutters gange fra idrettsbygget.

Stafetten foregår på Gløshaugen-plataet med start utenfor hovedbygningen. Det tar 2 minutter å gå fra idrettsbygget til hovedbygningen.

Banketten blir i kantinen i Medisinsk teknisk forskningssenter (se kart på neste side). Banketten starter kl. 1900 på lørdag.

# Kart

Trondheim Hotell og Scandic Hotell Prinsen ligger like ved Torvet i krysset mellom Kongens gt. og Prinsens gt. Det tar 15-18 minutter å gå fra hotellet til idrettsbygget (følg inntegnet trasé). Kristiansten festning, hvor terrengløpet skal foregå, ligger litt utenfor kartet men er lett å finne 15 - 20 minutter gange fra Idrettsbygget.



Terrengløp:  
Kristiansten  
festning