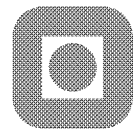


NTNU-BIL, Postboks 14,
Postterminalen NTNU
7491 Trondheim

24. feb. 2025

Årsrapporter 2024

0. Styret
1. Badminton
2. Basket
3. Bordtennis
4. Bowling
5. Fotball
6. Golf
7. Håndball
8. Innebandy
9. Løping
10. Mosjon
11. Orientering
12. Ski
13. Skyting
14. Sykkel
15. Volleyball



19. mars 2025

Styrets årsrapport 2024

Styret 2024:

Leder Arne Mikkelsen (sykkel/ski)	2024
Nestleder Marianne S. Kjos (innebandy)	2023+2024
Kasserer Gudmund Eiksund (ski)	2023+2024
Styremedlem Truls Ryum (orientering)	2024+2025
Styremedlem Maëliiss Lemoine (volleyball)	2024+2025
Styremedlem Gerit Pfuhl (sykkel)	2023+2024
Varamedlem Trond Amundsen (bordtennis)	2024

Valgt for

Møteaktivitet.

Årsmøtet 2024 ble avholdt 18. mars i TTOs lokaler. Styret har hatt ett fysisk styremøte: 11. november, samt to møter med deler av styret og Sit Idrett: 10. april (Teams) og 26. nov. På møtet 11. nov. var hovedsaker høstrevisjon av budsjettet samt reglement for refusjon i individuelle idretter. På møtet 10. april med Sit var hovedsaken tildeling av halltid til NTNU-BIL og på møtet 26. nov. var saken Sits vedtak om å øke månedsavgiften for ansatte samt å avvikle at NTNU-BIL-medlemskap er inkludert Sit-medlemskap for ansatte. Mer om denne viktige saken i eget avsnitt nedenfor. Utenom møtene er en rekke saker diskutert grundig og avgjort over epost og annen kommunikasjon. Styret bruker Dropbox som web-arkiv og til deling av relevant informasjon i pågående saker.

Budsjett og regnskap (beløp avrundet til nærmeste 1000).

Årsmøtet vedtok et budsjett med underskudd på 67.000 kr. Ved budsjettrevisjon 11. nov. ble utgiftene for noen av gruppene justert ned mens andre fikk litt økning, etter tilbakemelding fra gruppeledere. Dette reduserte budsjettunderskuddet til 35.000 kr. Sluttregnskapet viser imidlertid et overskudd på 27.000 kr med totalinntekt på 512.000 og totalutgift 485.000 kr. Egenkapitalen ved årsskiftet er økt fra 248.000 kr til 275.000 kr. For 2023 var tilsvarende tall: underskudd 52.000 kr, inntekt 412.000 kr og utgift 464.000 kr. Både inntekter og utgifter har følgelig økt fra 2023 til 2024, som følge av henholdsvis økt tilstrømming av medlemmer og økt aktivitetsnivå. Alt i alt har NTNU-BIL en sunn økonomi med nøktern og aktivitetsfremmende bruk av tilgjengelige midler i gruppene og sentralt.

Medlemslister og kontingentinnbetaling.

Per 1.1.25 (i parentes 1.1.24) hadde vi 836 (750) betalende medlemmer, fordelt med 613 (570) gjennom Sit og 223 (180) «direkte». I registrert statistikk tilbake til 1982 er det bare 2009 og 2010 som overgår dette medlemstallet (da drøyt 900). Rekrutteringsframstøt de siste to årene kan ha gitt resultater.

Søknad om NTNU-velferdsmidler.

Årsmøtet vedtok et søknadsbeløp på 250.000 kr. Innvilget beløp var 230.000 kr. I 2023 var søknadsbeløpet 225.000 kr, innvilget 200.000 kr. Bidraget fra NTNUs velferdsmidler er helt avgjørende for NTNU-BIL sin sportslige aktivitet, og vil bli enda viktigere i årene som kommer

grunnet økende medlemstall i NTNU-BIL og økt aktivitetsnivå i mange grupper, samtidig som nye idretter er under etablering som grupper i NTNU-BIL.

Gruppene.

NTNU-BIL har aktivitetstilbud og aktive grupper over et bredt spekter av idretter: Badminton, Basket, Bordtennis, Bowling, Fotball, Golf, Innebandy, Løping, Mosjon, Orientering, Ski, Skyting, Sykkel og Volleyball. Til sammen gir gruppene tilbud som passer de fleste idrettsinteresser og alle ferdighetsnivåer. NTNU-BIL ønsker å gi et godt tilbud for alle ansatte og tilby idrettslig aktivitet som avspeiler de ansattes ønsker. Dette inkluderer også planer om oppretting av nye grupper for å møte etterspørsel etter «nye idretter».

Det er økt aktivitet i mange grupper. Håndballgruppa har utvidet til tre damelag, begge med stor sportslig suksess. Bowling og bordtennis har utvidet med flere lag og større aktivitet, løpegruppa er i vinden og o-gruppa fortsetter med mange arrangerte løp og mange deltakere. Sykkelgruppa sliter med passive medlemmer og fotball-damer har dessverre ikke hatt aktivitet. Mange grupper deltok på Bedriftsidrettens Idrettsfestival i januar

Avtaler med Sit Idrett.

Sit Idrett har siden 1998 inkludert NTNU-BIL-medlemskap for kategorien «Ansatte 12 mnd binding». Etter innstilling fra Velferdstinget – som i hovedsak er studentstyrt - ønsker Sit å fjerne denne koplingen til NTNU-BIL. I anledning denne saken ble styreleder innkalt til møte med Sit Idrett og fire styrerepresentanter hadde 26. nov. møte med to representanter fra Sit Idrett. Det viste seg etter møtet at det allerede var vedtak i Sit-styret om ikke å inkludere NTNU-BIL-medlemskap i framtiden. Samtidig var alle kategorier utenom student samlet i «Ikke-student» og prisen for 2025 økt fra 250 til 295 kr/mnd med binding 12 mnd.

Sit Idrett har foreløpig videreført ordningen med inkludert NTNU-BIL-medlemskap fram til sommeren 2025. For NTNU-BIL er Sit-medlemsordningen den primære kontaktflaten mot ansatte ved NTNU og dermed et sentralt rekrutteringsgrunnlag. For svært mange ansatte er det innfallsporten til å bli kjent med NTNU-BIL og derigjennom bli et aktivt medlem i en gruppe i NTNU-BIL. Vår vurdering er at ordningen er vinn-vinn for alle: den bidrar til å synliggjøre idrettslige tilbud for NTNUs ansatte samtidig som Sit Idrett får flere medlemmer og økt inntekt og NTNU-BIL opprettholder en bred og effektiv rekrutteringsflate.

Styret ser det derfor som svært viktig at ordningen videreføres, og arbeidet med dette i 2024 vil bli videreført i 2025. Vi håper på et positivt samspill også med NTNU i denne sammenheng.

Sit Idrett har uttalt at tildeling av halltid til våre grupper uansett skal fortsette omtrent uendret. For flere av gruppene er dette helt sentralt for å opprettholde aktivitetstilbudet.

2024 oppsummert.

For NTNU-BIL har 2024 vært et år med god medlemsutvikling og en til dels betydelig aktivitetsøkning i mange grupper. Denne trenden ser ut til å vedvare inn mot 2025. NTNU-BIL har en sunn økonomi, men videre utvikling er helt avhengig av fortsatt god støtte fra NTNUs velferdsmidler. Den største trusselen mot fortsatt aktivitetsvekst er faren for bortfall av vår viktigste rekrutteringsflate mot NTNU-ansatte gjennom Sit-medlemskap.

Styret.

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet - NTNU-BIL

BADMINTONGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleder 2024: **Trond Vadseth,** 930 93 909,
trond.vadseth@gmail.com
Gruppeleder 2023: **Trond Vadseth,** 930 93 909,
trond.vadseth@gmail.com
Registrerte medlemmer: **ca. 19**
Aktive medlemmer: **ca. 15**

Aktiviteten i 2024.

Treninger.

Alle treninger foregår på Idrettssenteret på Dragvoll. Treningstidene er onsdager 2030-2200 og fredager kl 1430-1600. Vi disponerer 7 baner både på onsdagen og fredagen, men låner ut 3 baner til NTNUI når vi ikke bruker dem selv. Alle banene er oppmerket både for single- og double. Dette gir bra kapasitet og alle som møter opp kan regne med å få spille. Det er også mulig å trene i de åpne tidene reservert for badminton (mest på dagtid og i helgene) i Idrettsbygget på Gløshaugen.

Seriespill.

Vi deltok i sesongen 23/24 med syv lag fra NTNU/SINTEF. Et lag består av to eller tre personer. Både damer og herrer kan være på samme lag. En lagkamp består av to single og én double kamp, altså tre individuelle kamper som hver gir ett poeng for seier. Et lag kan derfor få null, ett, to eller tre poeng i en lagkamp. Poengsystemet er running score til 21. Serieoppsettet i 2023/2024 besto av en divisjon og alle lagene møtte hverandre to ganger. Det var til sammen syv lag som deltok i seriespillet. Kampene går mandager kl 2100-2300 i Leangenhallen og sesongen er fra oktober til april.

Resultater.

Seriespill bedriftsserien 2023/24:

Lag	Spilt Vunnet		Tapt	Poeng
BMA 2.0	9	8	1	24
Dorsk	8	8	0	23
Mukesh	12	4	8	14
Trondheim kommune	7	5	2	14

IKOM	6	3	3	8
SinteVesen	10	1	9	5
NTNU/SINTEF 3	8	1	7	2

Sosialt.

Det har ikke vært arrangert egne sosiale aktiviteter.

Samarbeid.

Det finnes også en badmintongruppe i SINTEF BIL. SINTEF-ansatte deltar som NTNU-BIL medlemmer sammen med NTNU-ansatte på felles treninger siden SINTEF BIL ikke disponerer egen treningshall og miljøet ikke er stort nok til at det er praktisk å dele seg. SINTEF BIL sponser derfor badmintongruppa i NTNU-BIL ved behov.

Vakter/dugnad.

Badmintongruppa har ikke deltatt på vakter/dugnader i løpet av året.

Regnskap 2024:

Inntekter:

Ordinært budsjett	24.200	
Redusert 15. nov til	18.000	
Bidrag fra SINTEF-BIL	(4.500)	
<i>Sum Inntekt</i>		18.000

Utgifter:

Påmeldingsavgift seriespill 23/24	4.500	
Baller til seriespill, vår + høst	8.431	
<i>Sum Utgifter</i>		12.931
Resultat (Inn - Ut)		5.069

Planer for 2025:

Seriespill i bedriftsserien er den viktigste aktiviteten .

28.januar 2025, Trond Vadseth, gruppeleder.

Yearly Report 2025, Basketball NTNU-Sintef

We have held 2 practices a week for the whole year, on Sundays and Wednesdays. The turnout this year has been better than all other years. We have about 25 active members (out of 55 total signed up in Spond, some of whom show up every once in a while). About 15 are NTNU-Sintef affiliated. People seem to be having a great time.

We have not entered any company tournaments, but I will see if anyone is interested for the coming year.

We used our entire budget this year for our Christmas dinner.

Budget 2026:

We do not request any money in the budget for next year.

Team Manager

Gabriel Levy

NTNU-BIL Bordtennis – Aktivitetsrapport og Resultater 2024 (inkl Idrettsfestivalen 2025)

Medlemmer

Pr. 15. januar 2027 hadde NTNU-BIL Bordtennis 27 medlemmer, som er en betydelig vekst fra 2023. Hele 16 medlemmer av BT-gruppa har deltatt i seriekamper og andre turneringer i løpet av 2024: Abhilash Sasidharan, Adharsh Shankaran, Anyuan Chen, Arjun Dave, Artur Serrano, Behnam Tavagh Mohammadi, Eirik Pettersen, Federico Rossi, Haagen Waade, Kevin Vargas, Mulubirhan Gebredasadik Tekle, Katrin Grunert, Lina Sapp, Sandeep Machani, Simen Andersen Øie, Trond Amundsen. I tillegg har Farzad Mirzai og Loker Xu deltatt i turneringer og seriespill på høyere klubbnivå (Farzad og Loker er tidligere aktive medlemmer av BT-gruppa, men nå Alumni-medlemmer). På slutten av 2024 rekrutterte BT-gruppa to nye aktive medlemmer som deltar i treninger og vil delta i seriespill fra januar 2025: Fredrik Schille og Per-Olav Rasch. Samlet representerer dette den høyeste deltakelsen av aktive medlemmer i BT-gruppas historie, og den positive trenden ser ut til å fortsette inn i 2025.

Vi har også en del (7) tidligere aktive medlemmer som nå er ikke-betalende Alumni, og ønsker å følge gruppas videre aktivitet på Spond. Dette er medlemmer som enten har flyttet fra Trondheim, eller av ulike grunner ikke lenger er aktive i gruppa. Vi har videre noen (5) inaktive betalende medlemmer (hovedsakelig SiT-medlemsskap).

Bordtennisgruppas aktive medlemmer er spredt over en rekke institutter og fakulteter, med tyngdepunkt på Gløshaugen og Øya. Dette innebærer at nesten all sosial og sportslig kontakt innen gruppa skjer i tilknytning til treninger, seriespill og turneringer, hovedsakelig i Bordtennishallen i Lade Sportsarena som eies og drives av Trondheim Bordtennisklubb (TBTK). Gruppen har ikke tilgang til andre treningsfasiliteter ettersom få er SiT-medlemmer, og er helt avhengig av å leie treningstid i TBTK sin bordtennishall.

Gruppa har stor aldersspredning, fra 20- til 60-årene, og med hele 10 ulike nasjonaliteter representert blant dem som spilte seriespill og turneringer for gruppa i 2024. BT-gruppa har vært dominert av menn, som bordtennismiljøet dessverre generelt er, men har i 2024 rekruttert to aktive kvinnelige spillere, og håper å styrke rekrutteringen av kvinner i året som kommer. Vi ønsker å være en gruppe der alle er velkomne, uansett alder, kjønn, nasjonalitet og bordtennisbakgrunn. Samtidig er vi en gruppe som fokuserer på utvikling av hver enkelt spiller teknisk og taktisk, gjennom systematisk og regelmessig trening, treningsveiledning fra høyt kvalifisert trener tilknyttet TBTK, erfaringsoverføring mellom lagmedlemmer, og aktiv deltakelse i seriespill og turneringer. Vi ønsker at våre medlemmer skal oppleve mestring, utvikling og inkludering uansett ferdighetsnivå – alle aktive medlemmer er like viktige for oss. Lagfølelse og fellesskap står sentralt i aktivitetene.

Bordtennisgruppa har et betydelig innslag av unge medlemmer ansatt i midlertidige stillinger (PhD-kandidater, postdocs, mm). Det er derfor naturlig med en betydelig «turnover» både i medlemsmassen, og blant aktive spillere. Høsten 2024 har gruppa hatt betydelig rekruttering, og vi sikter mot ytterligere rekruttering og styrking av BT-gruppa i 2025, bl.a. ved bruk av roll-up og andre tiltak for økt synlighet på campus. Vi tror det er stort potensiale for fortsatt vekst og utvikling i BT-gruppa.

BT-gruppas aktive medlemmer i 2024 kommer fra 9 ulike land: Norge, Tyskland, Østerrike, Italia, Iran, Etiopia, Kina, India og Colombia.

Lagene i vårsesongen 2025

Konkurransedeltakelse i 2024 er beskrevet nedenfor. For Bedriftsserien Våren 2025 (start 27. Januar) er NTNU-BIL påmeldt med 4 lag: NTNU 1 (Haagen Waade, Fredrik Schille, Per-Olav Rasch), NTNU 2 (Trond Amundsen, Anyuan Chen, Artur Serrano, Lina Sapp), NTNU 3 (Kevin Vargas, Arjun Dave, Simen Andersen Øie) og NTNU 4 (Katrin Grunert, Behnam Tavagh Mohammadi, Federico Rossi). Nye medlemmer som kommer til, vil bli rekruttert inn i lagene.

Konkurransedeltakelse

BT-gruppa og dens medlemmer har et høyt aktivitetsnivå, med flere aktiviteter hver uke gjennom det meste av året. I 2024 deltok vi bl.a. i følgende konkurranser:

- Bedriftsserien i bordtennis i Trondheim Våren 2024 (arr: Trondheim BTK): 3 lag
- Bedriftsserien i bordtennis i Trondheim Høsten 2024 (arr: Trondheim BTK): 2 lag
- Turneringer for single- og double-spill i samarbeid mellom TBTK og Bedriftsserien vår og høst 24: til sammen 4 turneringer, mange deltakere
- Idrettsfestivalen 2024: 3 lag + halvparten på et blanda-lag.
- Idrettsfestivalen 2025: 3 lag.
- Norgescup 3, Midt-Norsk Mesterskap, Kretsmesterskap, Trondheim Open, Individuelt Seriespill, Klubbmesterskap (alle i regi av TBTK)

Den mest omfattende aktiviteten er deltakelse i Bedriftsserien i bordtennis, som arrangeres med separate serier vår og høst, i regi av Bedriftsbordtennis Trondheim (en arbeidsgruppe i Trondheim BTK). Serien består av lagkamper, med innledende kvalifiseringsrunder og deretter sluttspill i divisjoner. Både i vårserien og høstserien spiller hvert lag lagkamper ca. 1 gang i uka, på våren fra slutten av januar til midt i mai, på høsten fra starten av september til midt i desember. Hver lagkamp består av 5 kamper: 4 single-kamper og 1 double-kamp, og involverer 2-6 spillere pr lag.

Det kan nevnes at Bedriftsserien i Trondheim organiseres av NTNU-BIL-medlem (og spiller) Trond Amundsen, men i denne sammenhengen på vegne av Trondheim BTK.

I vårserien (totalt 20 lag) 2024 kvalifiserte 2 av 3 NTNU-lag seg til den øverste av to divisjoner. NTNU 2 kom på 5. plass i divisjonen mens NTNU 1 kom på 10. plass. I 2. divisjon ble NTNU 3 Vassbygget nr. 8. I høstserien (totalt 27 lag) var det 4 divisjoner, og begge deltakende lag fra NTNU kvalifiserte seg til 3. divisjon. Der kom NTNU 2 på 2. plass mens NTNU 1 kom på 7. plass.

Vi har deltatt med 3 lag samt en spiller på et kombinert lag på Idrettsfestivalen 2024, og med 3 lag på Idrettsfestivalen i januar 2025. Vi har videre deltatt i diverse bedriftsrelaterte turneringer, arrangert eget «Klubbmesterskap 2024», og hatt deltakelse av NTNU-medlem på en rekke større lisensierte turneringer.

Samlet er aktiviteten i BT-gruppa stor, og betydelig økende.

Treningsaktiviteter

Våren 2024 hadde ikke NTNU-BIL fast treningstid, og prøvde å få til trening «innimellom» bedriftskampene. Dette fungerte ikke, og førte til manglende utviklingsmuligheter for lagets spillere, samtidig som det gjorde rekrutteringsarbeid umulig (vi hadde ikke noe å tilby annet enn kamper til dem vi rekrutterte). Fra starten av høsten 2024 tok vi tak i dette, og leide treningstid (bord-leie) hos Trondheim BTK hver fredag 17-19 i bordtennishallen i Lade Sportsarena. Dette fungerte godt, og vil bli videreført og videreutviklet i 2025 forutsatt støtte fra NTNU-BIL. Treningene har hatt god deltakelse, med flertallet av lagets medlemmer til stede på de aller fleste treningene.

Vi har ikke fast trener, men prøver å modellere treningene grovt sett etter erfaringer som enkeltspillere har fra klubbtreninger i TBTK: først «innslåing» med standardslag, så øvelser rettet mot spesifikke tekniske (mest) og taktiske ferdigheter, og til slutt match-spill i ulike formater. Treningene har vært ledet av et av lagets medlemmer – oftest av Trond Amundsen som er medlem av TBTK og har gjennomført NIF-sertifisering (trenerattest) for voksne. Amundsen er også sertifisert NBTF-regiondommer. Kevin Vargas og Katrin Grunert har også ledet treninger. Vi tar sikte på at flere av lagets medlemmer engasjeres aktivt og kvalifiseres som trenere.

I tillegg til disse treningene har vi hatt behov for kvalifisert treningsveiledning i tekniske grunnferdigheter, som de aller fleste medlemmene aldri har hatt tidligere. Dette har vi fått mulighet til gjennom å kjøpe PT-timer med profesjonell trener fra Trondheim BTK. Vi har hatt et antall slike treninger med profesjonell trener i TBTK Zsolt Berecki, som er blant TBTKs høyest rankete spillere, med bred trener-erfaring, og med spillerbakgrunn bl.a. for Ungarns Paralympics-team. Disse treningene har vært veldig verdifulle, og helt avgjørende for utvikling av tekniske ferdigheter og dermed økt spillestyrke hos våre spillere – som de fleste bare har bakgrunn fra spill på skole, etc., og dermed mange innarbeidete «tekniske unoter». Vi ønsker å videreføre slike treningsøkter både for å utvikle spilleferdighetene til nåværende lagmedlemmer, og for å sikre at nye medlemmer får innsikt i grunnleggende teknikk på et tidlig stadium. Slik trening vil trolig være avgjørende for spillernes utvikling og for at NTNU-lagene skal hevde seg godt i konkurranser. Det er også sterkt motiverende for alle som deltar.

Idrettsfestivalen

I januar 2024 deltok 3 lag fra NTNU-BIL Bordtennisgruppa: NTNU 1 (Abhilash Sasidharan, Adharsh Shankaran), NTNU 2 (Haagen Waade, Eirik Pettersen) og NTNU 3 (Anyuan Chen, Sandeep Machani). I tillegg deltok et NTNU-BIL-medlem (Artur Serrano) sammen med Trondheim BTK-medlem Bo Jian på et lag. Alle lagene med NTNU-spillere gikk videre til sluttspillpuljene: NTNU 1, NTNU 3 og laget til Artur og Bo gikk til A-sluttspillet, NTNU 2 til B-sluttspillet. **Artur (NTNU-BIL) og Bo sitt lag vant A-sluttspillet**, mens de øvrige NTNU-lagene ble slått ut i kvartfinaler i henholdsvis A- og B-sluttspillet. Dette er tidligere rapportert i Årsrapport for 2023, men vi tar det med her også siden aktiviteten var i 2024.

I januar 2025 deltok NTNU-BIL igjen delta med 3 lag og 6 spillere: NTNU-BIL Pink Pong (Haagen Waade, Anyuan Chen), NTNU-BIL Smash Bros (Arjun Dave og Kevin Vargas) og NTNU-BIL Spin Doctors (Artur Serrano, Lina Sapp). Smash Bros og Spin Doctors vant sine puljer og kom til A-finalen, Pink Pong ble nr 2 i pulja og spilte B-finale. I finalespillet ble Smash Bros slått ut i kvartfinalen av laget som seinere vant hele turneringen, mens **Spin Doctors kom på 2. plass i A-sluttspillet og Pink Pong kom på 2. plass i B-sluttspillet**. Alt i alt sterke prestasjoner av lagene våre.

Bordtennis på Idrettsfestivalen arrangeres av Trondheim BTK i samarbeid med Bedriftsidretten. Leder for bordtennisturneringen på Idrettsfestivalen er Trond Amundsen, medlem av NTNU-BIL og også av Trondheim BTK.

Lagbygging

BT-gruppa har i 2024 gjennomført 2 sosiale 'events' for å bygge lagfølelse, fellesskap og trivsel i gruppa.

- BBQ med Discgolf-turnering på Vikhammerløkka (mai)
- «Klubbmesterskap» med etterfølgende pizza på Habitat Craft Bar (november)

Begge arrangementene hadde stor deltakelse og ga mulighet for å bli kjent på en annen måte enn man blir i kamper og trening. Vi tror dette er viktig for å skape robuste lag og motivasjon for trening og konkurranser. I "klubbmesterskapet" spilte alle mot alle i en round-robin-turnering med 56 kamper.

Vi planlegger å markere sesongstarten våren 2025 med et sosialt «event» med curling-turnering, og ønsker å øke omfanget av «sosiale events» og lagbyggingstiltak i 2025, for å styrke lagfølelse og fellesskap.

Rekruttering

Bordtennis-gruppa består av en blanding av mer eller mindre godt voksne medlemmer i fast stilling på NTNU, og yngre medlemmer som er PhD-kandidater, postdocs, mm. I begge kategoriene, men særlig blant de yngre, er det et stort innslag av medlemmer fra andre land enn Norge. Det er derfor naturlig at det er betydelig «turnover» i gruppa. I løpet av 2024 har 5 aktive medlemmer sluttet, enten fordi de har forlatt Trondheim eller av andre grunner, mens vi samtidig har rekruttert 9 nye aktive medlemmer. Fire medlemmer har vært med i mesteparten av gruppas fartstid (oppstart våren 2022). Av årets nye medlemmer er 3 norske og 6 fra andre land (Tyskland, Østerrike, Italia, Iran, India og Colombia). Medlemstilgangen har gjort det mulig å delta med flere lag enn noen gang før i Bedriftsserien våren 2025. Vi ønsker å intensivere rekrutteringsarbeidet i året som kommer, og tror potensialet er stort.

Økonomi

Gruppens høye aktivitetsnivå har vært mulig pga støtte fra NTNU-BIL til deltakelse i Bedriftsserien, på turneringer, og på Idrettsfestivalen. NTNU-støtten har også muliggjort ukentlige treninger (bordleie) og treningsveiledning, som begge deler har vært avgjørende for utvikling av lag og spillere. Vi har også hatt god nytte av støtte til utstyr (racketer til utlån for nybegynnere), og til lagbyggingstiltak (lagtrøyer, sosiale samlinger og klubbmesterskap).

BOWLINGGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleder i 2024: Inna Kim, 98283924, inna.kim@sintef.no

Til sesongen 2024/25 ble det påmeldt ett damelag og ett 3.div (mixed) lag til bedriftsserien.

Registrerte medlemmer: 14

Aktive medlemmer: 11

AKTIVITETER i 2024

Bedriftsserier 2023/24 og 2024/25

Kampene i herreserien spilles over tre serier med 4-mannslag, for damene og 3.div (mix lag) – over tre serier med 3 spillere. Antall kamper gjennom sesongene er 24-26 med spilledag i Dora på mandag for alle lag.

NTNU stilte med **ett damelag** i bedriftsserien 2023/2024. Nytt lag som består av både damer og herrer (mixed) ble påmeldt til å spille i **3. divisjon** sesongen 2024-25.

I bedriftsserien 2023/24 damelag ble Nr 4 av 6 lag med bare 2 poeng bak laget på 3 plass.

Bedriftsserien 2024/25 er ca. halvveis i sesongen. Også denne sesongen spiller damelag mot lagene i 3. divisjon. Det er bare fire damelag og seks 3.div-lag som spiller denne sesongen, derfor resultater for damelag og 3.divisjons lag er satt sammen i år. Per i dag, ligger NTNU-Damer på 5.plass, mens NTNU 3.div ligger på 10.plass.¹ Det må nevnes at 3.div laget ble satt opp fra veldig entusiastiske men uerfarne spillere. Vi ser allerede forbedring blant spillere siden oppstarten. I tillegg er laget forsterket av sterkere spillere som startet i januar 2025.

For å forbedres bør spillerne starte med systematisk trening utenom selve seriespillet. Dette anses som uaktuelt, men spillere er oppfordret til å spille utenom kampene. Det ble opprettet et Facebook gruppe ([NTNU-BIL Bowling | Facebook](#)) der vi avtaler møter og samspill. Vi fikk det til med 3 samlinger i 2024.

Internserie

Internserien bygger på resultatene hver spiller oppnår gjennom kamper i den ordinære bedriftsserien.

Beste damespiller 1 2023-2024 var Beathe Sitter med snitt på 164. Det ble ikke delt ut premier for høyest snitt og størst forbedring som var gjort tidligere årene. Vi ligger et forslag for dette i budsjettet for 2025.

I sesongen 2024/25 er Geir Furhovden er best per i dag med snitt på 165 poeng. Snittet for våre nye spillere går opp sakte med sikker.

Klubbmesterskap 2023/2024:

Åpent klubbmesterskap for NTNU-bil ble avholdt i bowlinghallen, Dora 6. mai 2024 med fire damer som deltagere. Klubbmester ble Beathe Sitter med 710 poeng (4 serier). Beathe hadde også best serie med 212 pinner.

Invitasjonen ble sendt til alle spillere som var aktive tidligere (medlemmer i Spond) og flere spillere var kontaktet på mail. Deltakere betalte 100 kr i egenandel for å dekke premier. Mesterskapet avsluttes med en middag (egenandel) der vi deler ut premiene.

¹ [Bowling - Norges Bedriftsidrettsforbund - Seriespill](#)

Det gis handikap med påslag av poeng på basis av sesongens gjennomsnitt i seriespillet for å utjevne kastestyrke i klubbmesterskapet. Neste klubbmesterskap planlegges arrangert etter avslutning av seriespillet 5. mai 2025.

Andre turneringer

Noen av spillere deltar i **hallturnering** (månedlig) og **dameturnering** (5 kamper per sesong). Spillere dekker deltakeravgiften (400kr/spiller per samling).

I 2024 Beathe ble med i **bykampen** som ble organisert og finansiert av bowlingsutvalget i mai i Stockholm.

Ett damelag og ett mixed lag ble påmeldt til **Idrettsfestivalen 2024** som ble gjennomført i Trondheim 17-19 januar 2024. Damelaget vant turneringen mens mixed laget ble nummer 3!

Ett lag er meldt på Idrettsfestivalen 2025. Planen var å melde på 2 lag, men på grunn av reiser og bytting av jobb, passet ikke dagene for den andre laget.

Vi hadde et plan å melde på ett lag til Europeisk Idrettsfestivalen² som holdes hvert andre år i slutten av juni. Laget bør ha 3 spillere + 1 reserve på reisen. Registreringen er mellom oktober og februar. Det passet dessverre ikke mulig for laget i år. Neste festivalen skal holdes i 2027.



Treninger

Bowlinggruppen har ikke organiserte treninger utenom seriespillet, men det er mulighet å trene sammen med en annen lag (Munken) som har treninger tirsdager. Ett av spillere deltar i treningene med Munken.

Regnskap 2024

Nivået prøves lagt opp etter hva som blir stilt til disp. fra bedriftsidrettslaget, og viser:

Intekter	NOK
Driftsbudsjett	28 200
Egenandel	1 000
SUM inntekt	29 200
Utgifter	
Bedriftsturnering: deltakeravgift vår	5 070
Bedriftsturnering: deltakeravgift høst	13 089
Klubbmesterskap: baneleie og premier	2470 + 400 (egenandel)
Idrettsfestivalen: påmeldingsavgift	1950
Støtte innkjøp kule/utstyr/trening/div	1000 (årsmøte) + 600 (egenandel)
SUM utgift	24 579
SUM ekskl. egenandel	23 579
Resultat	4 621

² [Information – ECSG Calvia](#)

Mindre forbruket hovedsakelig knyttet mot at det ikke ble påmeldt ett lag til Idrettsfestivalene som var planlagt opprinnelig. Samtidig, påmeldingsavgiften til i Midt-Norges Idrettsfestivalen ble 200 kr høyere i år.

Samtidig, deltakeravgift for seriespill ble økt noe. Men det ble ikke krevet påmeldingsavgift. Vet ikke hvorfor, så legger det i budsjett for 2025 med forbehold at vi sjekker om det blir i år.

PLANER for 2025

Grunnet få damelag i bedriftsturneringen, f.o.m. i år det blir mest sannsynlig to 3. divisjonslag. Planen er å sette opp lagene slik at ett av lagene satser på å gå opp til 2. divisjon.

Vi jobber med rekruttering av nye spillere, men hvis det blir flere spillere, må det meldes på flere lag. Det er fornuftig å ha 5 spillere per lag så alle får god nok spilletid for å bli god i bowling.

29. januar 2025

Inna Kim

Årsrapport 2024. Fotball

Herrelaget:

Fotball inne 2023/2024 - 3. div Herre

Lag	Kamp	Po
Halvøya	14	34
The Glory`s Mix	14	27
Gladlaksen FC	14	25
Venta Com	14	17
NB2 FK	14	17
Energi FK 2	4	6
Plogen	14	17
Nutrix	14	16
NTNU	14	5

Vi startet året med å trene innendørs ved SiT idrettssenter Dragvoll på ukentlig basis med rundt 10-12 spillere i snitt. Laget deltok på innendørsserien 2023-2024 (i 3. divisjon) og Idrettsfestivalen 2024 (gikk videre fra gruppespillet til 1/8-finalen).

Vi startet trening utendørs på våren. Her var det svært godt oppmøte med rundt 14-16 deltakere i snitt. Vi deltok på utendørsserien (4. divisjon).

Innendørstrening ble startet opp igjen i oktober ved SiT idrettssenter ved Dragvoll med innendørsserien 2023-2024 på Trondheim Spektrum.

Nå har vi rundt 60 medlemmer som er omtrent det samme som i fjor. Vi fikk nye medlemmer som ble rekruttert av andre medlemmer i gruppen, og via websida vår. Det er ca. 20 spillere som jevnlig er med og en del andre som deltar litt mer sporadisk. Likevel, satser vi videre på rekrutteringstiltak fra NTNU-BIL for å få rundt 14 stykker på hver trening både innendørs og utendørs.

Bedriftsfotball 2024 - 4. Divisjon Her

Lag	Kamp	Po
PwC	10	24
Sverresborg	10	22
Consto	10	13
NTNU	10	13
Astma BK	10	9
Motor-Trade	10	7
Jumbo FC	7	4

Vi hadde to sosiale arrangementer: sommerfest (barbecue) i juni og julebord/avslutning av 2024 sesong (sauna) i desember.

Årsrapport 2024

Det har vært 11 aktive medlemmer i 2024. Golfgruppa har deltatt med ett lag i bedriftserien på Byneset. Det ble en andreplass. Det ble gjennomført 4 runder i intern utendørsserie på Stjørdal golfklubb og Byneset golfklubb. Deltakelsen på uteserien var god. Det må bemerkes at det var planlagt 7 runder, men vi var svært uheldige med været. Det er ikke forsvarlig å spille golf i tordenvær eller styrtregn. I tråd med ønske på golfgruppas årsmøte ble aktiviteten økt på innendørsgolf. Vinterserien innendørs er i full gang. Deltakelsen på inneaktivitetene har vært svært god.

Årsmøtet 2024 ble gjennomført i april. 10 medlemmer var tilstede.

Trond Indergaard har vært leder for golfgruppa.

Regnskap 2024

	Budsjett	Regnskap	Balanse
Bedriftsidretten serie Byeneset vår/sommer/høst 2024. 1 lag turneringsavgift og greenfee	3000	3172	-172
NTNU interne turneringer. Baneleie/greenfee/transport. Evt. deltakelse inneserie bedriftsidretten	18400	13080	5320
Bedriftsidretten idrettsfestival 2 lag	2100	0	2100
Vinterserie på Trondheim Golfcenter	36000	39400	-3400
Sosiale samlinger. (Årsmøte og runde på «bortebane»)	2000	2109	-109
Diverse (inkludert premier)	2500	2697	-197
Sum	64000	60458	3542

Kommentarer til regnskap

Trond Indergaard
leder golfgruppa NTNU bedriftsidrett

13.01.2025

Årsrapport – 2024 – NTNU BIL Håndball

Håndballgruppa er stabilt en av NTNU BILs grupper med størst aktivitet. I kalenderåret 2024 har håndballgruppa totalt hatt ca 50 spillere (I all hovedsak damespillere samt 2-3 herrer) som har deltatt i ulik grad og den mest aktive kjernen i hver sesong utgjør i overkant av 30 spillere. For sesongen 2024/25 økte vi til 3 damelag i bedriftsserien.

I 2024 har Trond Gifstad vært gruppeleder, trener og lagleder. For sesongen 2024/25 har laglederteamet blitt styrket ved at Leif Olav Jøsang har tatt laglederansvar for ett lag og avlaster på enkelte treninger. Håndballgruppa trener tre kvelder i uka; Tirsdager (20:30-22:00), Onsdager (16:00-17:30) og Søndager (19:00-21:00). Gruppa holder et meget godt sportslig nivå sammenlignet med folk flest sin oppfatning av bedriftsidrett. Hvert av de to lagene spiller 12 kamper i bedriftsserien per sesong i Trondheim Spektrum og man forsøker i tillegg å få deltatt på 1-2 turneringer. Lagets sportslige ambisjoner er kort oppsummert: Vinne serien og vinne Idrettsfestivalen. Det sosiale aspektet og et godt lagmiljø er imidlertid vel så viktig og med tre lag kan man gi et godt tilbud til mange, selv om ferdighetsnivået varierer.

Sesongen 2023/24 ga sportslig sett gode resultater, selv om begge lag dessverre havnet på andreplass sine respektive divisjoner på dårligere målforskjell enn vinneren. I Idrettsfestivalen 2024 klarte man dessverre ikke forsvare seieren fra 2023 og laget røyk ut i semifinalen mot et sterkt lag fra Oslo, som også gikk hen og vant turneringen. Sesongen 2024/25 har startet godt og NTNU 1 kjemper ved årsskiftet også denne sesongen om seriegullet.

Gruppa har heldigvis hatt god rekruttering av nye spillere høsten 2024 og tiltrekker seg stadig nye spillere som hører vi har godt sportslig nivå kombinert et godt internt miljø. Man sliter imidlertid fortsatt med nyrekruttering blant de ansatte og har blitt helt avhengig av deltakelse også fra studenter for å kunne opprettholde aktiviteten på ønsket nivå.

Regnskap:

Tildelt	kr 85.000,-
Forbruk	kr 84.735,-
Mindreforbruk	kr 265,-

Kostnadene fordeler seg på trenerhonorar (10k), bekledning, forbruksmateriell (klister, teip, isposer, klisterfjerner), treningsutstyr (baller, div utstyr) (30k), sosiale arrangement (3k) og seriespill/forsikring/dommerhonorar/turneringer (42k). For detaljer henvises til bedriftsidrettslagets regnskap.

Tabeller sesongen 2023/24

1. divisjon damer

	Lag	S	V	U	T	Mål	P
1	Placebo	12	11	0	1	217-140	22
2	NTNU 1	12	11	0	1	235-160	22
3	Danske Bank	12	8	0	4	202-168	16
4	OneCo	12	5	0	7	167-164	10
5	St. Olavs	12	5	0	7	155-175	10
6	Politiet	12	1	1	10	149-229	3
7	HSK	12	0	1	11	132-221	1

2. divisjon damer

	Lag	S	V	U	T	Mål	P
1	Homlan	9	9	1	2	224-144	19
2	NTNU 2	9	9	1	2	202-153	19
3	Adresseavisen	8	8	0	4	172-153	16
4	Spanskymisten	5	5	0	7	195-187	10
5	SALT 1	4	4	0	8	142-186	8
6	SALT 2	3	3	0	9	135-180	6
7	DNB	3	3	0	9	118-185	6

INNEBANDYGRUPPA ÅRSRAPPORT 2024

Gruppeleder 2024: Marianne S. Kjos
Antall aktive 2024: 21 herrer og 1 dame

Aktiviteten i 2024

Aktive medlemmer

24 stk totalt i Spond-gruppe, 22 som har deltatt på treninger og 15 stk som har spilt kamper

Treninger

Antall aktive medlemmer har holdt seg stabilt også i 2024. Det er en kjerne på 9-10 spillere som er med på treninger regelmessig, mens resten er med litt mer sporadisk. Vi har avholdt trening fast hver uke på onsdager og søndager, bortsett fra i de periodene hallen har vært stengt pga eksamen. Vi har som regel vært mellom 6-9 på både onsdagstrening (hovedtrening) og søndagstreningene (liten bane i gymsalen på Dragvoll). Noen spillere har vært ute med skade i kortere eller lengre perioder og flere spillere deltar ikke på treninger, fordi de ikke ønsker å betale Sit-medlemskap.

Resultater

Som i tidligere år, deltok laget i Løkkebandyserien. Serien er delt i to og det gjøres en skjønnsmessig justering av sammensetningen av divisjonene etter jul. Basert på resultatene i 2023, ble laget plassert inn i 2. divisjon våren 2024. Laget gikk ubeseiret gjennom vårsesongen og tok med det førsteplass i puljen.

2. divisjon Løkkebandy vårserie

Lag	K	V	U	T	Mål	+/-	P	LS
1 NTNU	6	4	2	0	47 - 23	24	14	
2  Yrjar IBK	6	4	1	1	41 - 26	15	13	
3  BUnnies & Bandits	6	3	0	3	43 - 27	16	9	
4 Klæbukameratene	6	2	2	2	35 - 32	3	8	
5  Salt IF	6	2	1	3	27 - 37	-10	7	
6  Utleira Tigers 2	6	2	0	4	17 - 39	-22	6	
7  Bouvet Penguins	6	1	0	5	13 - 39	-26	3	

Nok en gang ble det bevist at er det stor forskjell på de to divisjonene og høsten ble adskillig tøffere, med 6 strake tap og fortjent nedrykk. Det hadde nok vært en fordel å være mer enn 10 spillere på treningene, slik at vi hadde fått til flere treninger på stor bane og fått mer kamprelatert trening.

1. divisjon Løkkebandy høstserie

Lag	K	V	U	T	Mål	+/-	P	LS
1  TBI Innebandy	6	5	1	0	38 - 22	16	16	
2  Bandy Bastards	6	5	0	1	38 - 23	15	15	
3  Utleira Tigers	6	3	1	2	30 - 23	7	10	
4  Bambi Bandy	6	2	1	3	25 - 25	0	7	
5  Malvik Sport & Trim	6	2	1	3	35 - 32	3	7	
6  Yrjar Innebandyklubb	6	2	0	4	29 - 36	-7	6	
7 NTNU	6	0	0	6	12 - 46	-34	0	

Idrettsfestivalen 2024

Laget deltok også på Idrettsfestivalen i klassene Trippelball Herrer og Trippelball Mix. Der spilles en omgang med hver av idrettene futsal, volleyball og innebandy (liten bane). I herreklassen imponerte laget stort og vant først puljen sin og deretter kvartfinale mot Aneo, før det ble stopp mot Hoeggen skole i semifinalen. I mix ble det tøffere og laget tapte begge kampene i puljespillet.

	K	V	U	T	Mål +/-	+/-	P
1 NTNU BIL	2	2	0	0	74 - 69	5	6
2 Citero	2	1	0	1	77 - 54	23	3
3 Prosjektutvikling Midt-Norge AS	2	0	0	2	58 - 86	-28	0

	K	V	U	T	Mål +/-	+/-	P
1 Brøset fc	2	2	0	0	87 - 58	29	6
2 Asplan Viak BIL	2	1	0	1	62 - 82	-20	3
3 NTNU BIL	2	0	0	2	61 - 70	-9	0



Tigerscup 2024

Tradisjonen tro deltok laget også på den årlige avslutningscupen i april. Denne gangen ble cupen arrangert av Utleira IL og NTNU BIL vant klassen for 2. div.

Regnskap 2024

	Budsjett 2024	Regnskap 2024	Budsjett 2025
Påmelding Løkke	13 000	12 900	13 000
Påmelding Trønderserie	12 000	0	0
Cup og turnering	7 200	1 200	7 250
Diverse utstyr (vester, baller, førstehjelp etc.)	5 000	0	5 000
Dommerkostnader ved kampflytting	0	600	0
Total	37 200	24 153	25 250

Kommentar:

Heller ikke i år ble det påmeldt damelag. Det ser ikke ut til at det kommer til å bli noe i løpet av 2025 heller, så påmeldingsavgift er derfor utelatt i budsjett for 2025. Idrettsfestivalen 2025 ble ikke betalt før etter jul og budsjett for 2025 beholdes på samme nivå.



Årsrapport 2024

NTNU BIL LØPING

Gruppas nettside: [Løping \[NTNU-BIL\]](#)

NTNU BIL Løping ble startet opp i juni 2018 og tilbudet ble tatt godt imot og det kom raskt flere innmeldinger. I 2019 økte interessen betraktelig og førte til en dobling i antall medlemmer. 2020 ga også en god økning, det samme har 2021, til tross for en del mindre løp og konkurranser disse to årene. Fra 2022 til 2024 var det en markant økning i refusjonskrav til NTNU BIL Løping, med flere nye medlemmer. De medlemmene som er mest aktive i Løping er veldig aktive, og representerer NTNU på mange arrangementer i både innland og utland.

Aktiviteter

Det arrangeres ikke felles treninger, men hovedaktiviteten i gruppen er de ukentlige løpene i Terrenngkarusellen i Trondheim, som varer fra april til oktober. I tillegg til deltagelse i trim og konkurranseklassene i Terrenngkarusellen så har NTNUere representert organisasjonen i alt fra lokale til nasjonale løp, som Trondheim Skogsmaraton, Urke Challenge, Oppdal Fjellmaraton, Romeriksåsen på langs med mer.

Medlemmer

I gruppas kommunikasjonskanal på Spond er det nå 33 medlemmer, en jevn oppgang de siste årene. Flere av medlemmene som er aktive deltar på flere arrangementer over hele landet og i utlandet.

Budsjett

For 2024 utgjorde budsjettet 15 000 kroner. I alt 16 personer søkte refusjoner, et samlet beløp på 23375 kroner. Antallet refusjoner som kom inn i 2024 viste en markant økning, og NTNU BIL Løping gikk følgelig over budsjett for å dekke alle som hadde krav på refusjon.

Dekning av bilag prioriteres i følgende rekkefølge:

1. Terrenngkarusellen
2. Andre lokale løp (feks Trondheim Maraton, Fjellseterløpet, Bråtesten, etc)
3. Andre løp (nasjonale og internasjonale)

Etter en positiv trend i 2023 og 2024 med antall deltagere er det håp om videre vekst både i medlemstall, antallet deltagelser per medlem, samt at flere sender inn søknad om refusjoner for 2024. Det forventes at samlet refusjonskrav for 2025 vil være ca. det samme som 2024, både på grunn av flere refusjonskrav i tallet samt at medlemmene er flinkere til å markere NTNU BIL som moderklubb. Det søkes derfor om budsjett på 20 000 kroner i 2024.

Trondheim, 22.01.2025.

Roman Volchenkov

Gruppeleder NTNU BIL Løping

Mosjonsgruppa Årsrapport 2024

Gruppeleder 2024: Nils Holte, tlf 90919093, nils.holte@ntnu.no
Aktive medlemmer: 50 registrerte medlemmer

Aktiviteten i 2024

Nå er et flertall av våre deltagere pensjonister, så gjennomsnittsalderen er relativt høy. Vi har en fast kjerne av deltagere som sørger for at deltagelsen er relativt konstant, men det er en svak reduksjon i antall deltagere. Vi har felles mosjonspartier som er åpne for både damer og herrer. Aktiviteten består stort sett av tradisjonell linjegymnastikk med instruktør. Vi har ett parti på mandager og ett parti på torsdager. SiT Idrett administrerer instruktører til våre mosjonspartier, mens lønnen betales av NTNU-BIL.

I 2024 har vi hatt begge våre timer i Armfeldtsalen. Dette er et godt egnet lokale hvor vi kan gjennomføre våre programmer fullt ut.

I 2024 har veteranen Christian som vanlig hatt instruksjonen på torsdager. Astrid har vært instruktør på mandager fra og med januar 2024. Oppmøtet har stort sett ligget på mellom 5 og 12 personer.

Av sosiale aktiviteter kan nevnes at hver trening normalt avsluttes med samling i badstua. Vi har hvert år to sosiale sammenkomster etter trimmen. Både i vårsemestret og nå i høst var vi samlet på Kalas & Canasta på Bakklandet.

Regnskap 2024:

Utgifter 2024

Lønn til instruktører for vårsemestret 2024:	kr 12 950,-
Lønn til instruktører for høstsemestret 2024:	kr 13 900,-
Sum utgifter 2024:	kr 26 850,- (underforbruk kr 950,-)
Budsjett for 2024:	kr 27 800,-

Planer for 2024

Den sportslige aktiviteten planlegges med omtrent det samme opplegg som i tidligere år, med et felles tilbud for damer og herrer.

16. januar 2025
Nils Holte

ORIENTERINGSGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleder 2024: Jan Erik Kofoed, tlf. 913 73 327, epost jan.erik@kofoed.no

Gruppa har 76 registrerte medlemmer hvorav 72 har betalt kontingent for 2024 og regnes som aktive.

Aktiviteten i 2024:

Det er ingen organiserte treninger innenfor o-gruppa, men mange er aktive i andre grupper som er organisert under NTNU BIL. Det gjelder spesielt mosjon og ski. Hovedaktiviteten for medlemmene i o-gruppa er å delta i eksterne (bedriftsløp arrangert av MNSBIK) og interne o-løp.

I den eksterne bedrift-serien ble det arrangert 20 løp, mot 17 i 2023.

På disse løpene deltok 41 NTNU-ansatte med i alt 280 starter, mot 239 i 2023.

NTNU arrangerte to løp.

I den interne serien hadde NTNU 256 starter av totalt 1003, dvs. 26 %. I 2024 hadde NTNU 219 av 895 starter, dvs. 25 %.

Det ble i 2024 arrangert 16 løp i den interne serien. Av disse arrangerte NTNU 7 løp.

Alle løpene ble avviklet som ordinære arrangement som torsdagsløp på ettermiddag / kveld.

Resultattjeneste via *Brikkesys*.

Alle løp hadde tilbud om opplasting av GPS-spor til *Livelox* for de som ønsket å sammenligne veivalg.

NTNU samarbeider med 9 andre bedrifter om arrangering av internserien. Til sammen hadde NTNU med samarbeidspartnere 523 starter (483 i 2023), og gjesteløpere 480 starter (412 i 2023). Dette viser at internserien er viktig, ikke bare for NTNU, men for hele o-miljøet av bedriftsløpere.

Sosialt.

Den største sosiale aktiviteten ved o-løp er å diskutere løype og veivalg med andre løpere etter innkomst. Ellers blir det i korona-frie år arrangert premieutdelingsfest i regi av o-utvalget (MNSBK).

Samarbeid.

O-gruppa samarbeider med Sintef, Equinor, St. Olavs Hospital, TrønderEnergi / Tensio, Politiet, Powel, Siemens, Statkraft, Sikt og Nils Olav Vennevik (eget firma) i gjennomføringen av den interne serien.

O-gruppa samarbeider med Gubbetreningen i Trondheim. Dette er en uformell sammenslutning av o-veteraner som organiserer treninger hver tirsdag formiddag når den ordinære o-sesongen er avsluttet. Gubbetreningen får låne o-gruppas utstyr vederlagsfritt i perioden oktober – april.

Praktisk gjennomføring av arbeidet i o-gruppa har skjedd i samarbeid mellom:
Rune Krogh (Tensio)
Robert Nicolai von Hirsch (Statkraft)
Nils Holte (NTNU)
Halvor Flatberg (NTNU)
Jan Erik Kofoed (NTNU)

Mange takk til alle for innsatsen!

Regnskap 2023-2024

	Regnskap 2023		Budsjett 2024		Regnskap 2024	
	Inntekt	Utgift	Inntekt	Utgift	Inntekt	Utgift
Kartsalg o-løp	30 108		30 000		28 630	
Bidrag samarbeidspartnere	10 233		10 000		13 644	
Arrangement o-løp		48 343		56 000		54 812
Forpleining arrangører		1 004		2 000		699
Løperdrakter			2 000		980	
Lisenser programvare		4 375		5 000		4 375
Utstyr	620	5 989		8 000	3 720	13 756
Refusjon startkontingent		14 835		15 000		15 540
Honorarer		1 500		2 000		2 000
Totalt	40 961	76 046	42 000	88 000	46 974	91 182
Netto forbruk / Resultat		35 085		46 000		44 208

Kommentarer:

Budsjettet vedtatt på årsmøtet hadde et netto forbruk på 40 000. Ved budsjettrevisjonen 15.11.2024 fikk o-gruppa økt denne til 46 000. Resultatet viser et underforbruk på 1 792.

Inntektene for utstyr er løper-brikker som selges til selvkost.
Bortsett fra dette er det ingen større avvik i forhold til budsjettet.

Trondheim 27. januar 2025

Jan Erik Kofoed
Gruppeleder.

SKIGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleiar 2024: Gudmund Eiksund, tlf. 47756016 gudmund.eiksund@ntnu.no

Tal for 2023 i parantes

Aktive medlemmar; Ca. 20 (23) (delteke i meir enn eit internrenn).

Det er til samanlikning 66 personar innmeldt på Spond gruppa NTNU-BIL Ski.

Aktiviteten i 2024:

Interne arrangement:

Tysdagsrenna, som blir arrangert i samarbeid med skigruppa i SINTEF-BIL, var som tidlegare år hovudaktiviteten. På terminlista var det ført opp 16 renn i perioden 12. desember til 9. april. Dei to siste renna etter påske vart avlyst på grunn av lite snø. Samanlikna med 2023 var det ein nedgang både i antal aktive medlemmar i totalt antal startande, og i snitt startande pr renn. Total stilte 135 (156) til start med eit snitt pr renn på 9 (11,1). Totalt 11 (11) deltakarar, 8 NTNU, 2 Sintef og ein ekstern nådde kravet på 8,5 poeng (1,5 poeng for konkurranse og 1 poeng for trim). Av desse ønska 9 karusellpremie.

Starten av sesongen 2024 vart prega av eit uventa dødsfall. Stig Jørgensen som var aktivt medlem i skigruppa fekk hjartestans og døyde på skitur i Bymarka saman med venner 10. januar.

Deltakarar i eksterne skirenn:

Medlemmar frå NTNU-BIL har også delteke i den eksterne renn som t.d Markatrimmen og Marka rundt. Refusjonsbeløpet for startkontingent på kr 18 428 som er litt mindre enn beløpet for 2023 (kr 22 087).

Styrketrening:

I regi av skigruppa blir det arrangert styrketrening i trimrommet i Sintef huset Strindveien 4 torsdagar kl 16-17:30. På treningane møter det til vanleg 3 – 6 personar. Det er plass til om lag 10. Det er oppretta ei eiga spondgruppe Sintef-ski styrkegruppa.

Sosialt

Sesongavslutninga vart arrangert i eit møte med skigruppa i SINTEF-BIL den 26/11 der vi planla neste års terminliste. Karusellpremiar frå Aune keramikk var ikkje klare og måtte delast ut seinare. Sintef Bil stilte som vanleg med marsipankake.

Rekneskap 2024:

Inntekter

Driftsbudsjett	30 000
Budsjett justert 15/11	22 000
Sum Inntekter	22 000

Utgifter

Refusjon av startkontingentar	18 428
Premiering karusellrenn	2 000
Blomster til gravferd	1 200
Sum utgifter	21 628
Gjenståande	372

SKYTEGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleder 2022: Ragnar Hellan, 918 97 725.

Aktive medlemmer: 4

Aktiviteten i 2023:

Samarbeid.

I luftgevær, stiller vi fremdeles felles lag med SINTEF BIL og Marienborg BIL. Marienborg deltar med 3 skyttere, Sintef med 4 skyttere og NTNU 3 skyttere. Samarbeidet fungerer veldig godt. I sesongen 24-25 er det påmeldt like mang lag som forrige sesong. Det er positivt.

Vi fått en ny skytter som prøver seg på skyting. Han har fått en del opplæring i basis skyte teknikk. Resultatene har blitt svært gode på kort tid.

Vi er så mange skyttere, at vi fremdeles stiller med to lag i serieskytingen.

Førstelaget endte på tredje plass, andelaget havnet på sjette plass (av 9 lag).

I den pågående sesongen leder førstelaget serien, mens andrelaget ligger på en femte plass. Det blir spennende å se hvor vi er når sesongen ender

Individuelt var det flere av skytterne som gjorde det svært godt i sine respektive klasser.

Vi har fått tilbake spenningen og engasjementet i skytermiljøet.

Treninger.

Vi trener på torsdager.

Vi har nå to skyttere som låner gevær av meg. Dette er godt brukte gevær. Jeg ber om penger til kjøp av ett brukt gevær til bruk for de som ikke har eget gevær.

Med hilsen

Ragnar Hellan

SYKKELGRUPPA

Årsrapport 2024

Gruppeleder:	Gerit Pfuhl (2. året), Tlf. 98662518, epost: sykkel-leder A bil.ntnu.no
Registrerte medlemmer:	54 medlemmer er registrert i SPOND. Pluss 24 i gruppa Spinning
Aktive medlemmer:	Lite felles aktivitet og oppmøte på treninger.

Deltakelser i ritt

Bedriftskarusellen. Normalt arrangeres bedriftsritt hver tirsdag i tida april-september (unntatt juli) av ulik type og lengde. Arrangør er sykkelutvalget i MNSBIK (Midt-Norge sør bedriftidrettskrets). Dette er kjernen i bedriftssyklingen i Trondheim, og arrangøransvar går på tur mellom bedriftene, med normalt ett arrangement til NTNU-BIL. I 2024 ble 7 ritt avviklet i bedriftskarusellen. Få NTNU-ryttere har deltatt i enkeltritt og NTNU-BIL har heller ikke arrangert ritt i 2024. Det gjenspeiler utfordringen sykkelidretten har hatt og vil kanskje har framover. Løping er mer populær.

Tur- og trimritt

Fire medlemmer deltok på de tradisjonelle turrittene: Arne Mikkelsen, Kjetil Uhlen, Øivind Wilhelmsen, Gerit Pfuhl. Vi har vært representert på følgende turritt: Styrkeprøven (Øyvind), Valdresrittet (Arne, Kjetil), Nordøst-gravel (Gerit), Transøsterdalen 3-dagers ritt (Gerit), Nerskogrittet (Arne), og Markathrillern (Arne) arrangert igjen som et Stravaritt.

Fellestreninger

Få fellestreninger og fellesturer har vært gjennomført, de fleste på vårparten. Noen har likevel deltatt på trening sammen med TVKs eller CK-Nors turgrupper. Spinning på Dragvoll ble videreført som fellesaktivitet våren 2024 (tom påske) på idrettsbygget Dragvoll og fra høsten 2024 i Helgasetra, Øya. Pga endring har deltakelse gått ned, fra tre til 10 deltakere på Dragvoll til under fem deltakere i Helgasetra. Det ble diskutert fellesturer i helga, men styreleder var opptatt med Rynkebyaksjonen tom juli 2024.

Koordinering og annet

Det har ikke vært noe sosialt, lav respons på treningsønsker og initiativ fra medlemmer. Aktive kjernen er nærmere 5 personer og med reduksjon i antall bedriftsritt var 2024 et magert år.

15. januar 2025, Gerit Pfuhl

Årsrapport for volleyball 2024

Gruppeledere

Ingrid Tveten (avtroppende), Tlf: 415 64 434, E-post: ingridtveten@hotmail.com

Loïc Duffo (påtroppende), Tlf: 413 85 831, E-post: loic.duffo@sintef.no

Medlemmer

Registrerte medlemmer (Spond) pr. 20. januar 2025: 97 (samme tid i fjor: 78)

Aktive medlemmer (oppmøte på trening): 15-32, gjennomsnittlig 26-28

Aktiviteten

Ukentlige treninger

Volleyballgruppen trener hver torsdag mellom kl. 19:00-20:30 ved Sit Idrettsbygget på Dragvoll. Her disponerer vi to baner (NTNUI volleyball låner den tredje banen vi har fått tildelt når vi ikke er mange på trening). Treningene har stort sett bestått av 15-20 minutter oppvarming, 40-60 minutter med øvelser og teknikktraining, og 15-30 minutter kamptrening.

Det er kommet til flere nye spillere som har engasjert seg både sportslig og sosialt, og dette har vært positivt å se. Spillerne har varierte bakgrunner, men felles er at alle trives med lagsport slik volleyball er. De mer erfarne spillerne deler gjerne tips og råd eller bidrar til å organisere og lede treninger. Erfaringsmessig blir det likevel bedre kontinuitet og utbytte av treninger med en dedikert trener som har ansvaret.

Bedriftsserien

I 2024 (sesongene 23/24 og 24/25) har vi hatt to lag i bedriftsserien i volleyball. Førstelaget har spilt i den øverste divisjonen og beholdt plassen til inneværende sesong. På nåværende tidspunkt, med rundt halvspilt serie, ligger laget på 2. plass av 6 lag i turneringen. Spillerne som deltar i 1. divisjonskampene er stort sett erfarne spillere som enten har spilt eller spiller aktivt på andre lag.

Det andre laget spilte i 4. divisjon i sesongen 23/24, og på tross av en plass på tabellen som burde gitt opprykk, gjorde omrokkingen at laget også i 24/25 spiller i 4. divisjon. Her ligger laget på 1. plass på tabellen etter 10 av 14 spilte kamper. Laget i 4. divisjon er en flott arena for spillere med noe mindre erfaring, eller de som ønsker å spille med lave skuldre og noe enklere motstand.

Turneringer

Volleyball hadde hele tre lag med på Idrettsfestivalen 2024, en tradisjonsrik turnering som arrangeres av Midt-Norge Bedriftsidrettskrets. Ett lag spilte i Mix A, og gikk på to knepne tap og gikk dermed ikke videre til sluttspill. To lag spilte i Mix B-klassen. Begge disse lagene gjorde en formidabel innsats, og SINTEF/NTNU 3 tok seg til semifinalen på en overbevisende måte, men gikk dessverre på et tap i en tøff kamp! Vi deltok også med ett lag på Nyborgcupen (mixturnering arrangert av Nyborg IL) i februar.

Sosialt

Det er mange internasjonale med på laget og sosiale arrangementer er derfor ekstra positivt. Spillere har møttes på bar etter trening iblant, eller har på eget initiativ invitert til fest eller sammenkomster. Etter turneringene har det vært noen sosiale samlinger. Det er også blitt veldig godt innspill med sandvolleyball hvor mange har truffet i sommerferien og spilt sammen.

Planer for 2025

Laget har meldt på tre lag til Idrettsfestivalen i januar (to mix-lag, ett herrelag). Ellers fortsetter vi den gode innsatsen i bedriftsserien og håper på en pallplass i 1. divisjon, samt et opprykk fra 4. divisjon før neste sesong! Laget ønsker også å bidra i andre turnering i løpet av kommende sesongen, både til å ha det gøy og forbedre den gruppesamholden.

Regnskap for 2024

Utgift	Beløp
Deltakelse i bedriftsserien	9 112
Dommerutgifter	1 750
Deltakeravgift i turneringer	5 600
Baneleie sandvolleyball	-
Trenerhonorar	-
Sosialt, utlegg, andre utgifter	-
Sum	16 462

Commented [IT1]: Ikke oppdaterte tall! Jeg ser igjennom og oppdaterer søndag 26/1

For NTNU-BIL Volleyball,

Ingrid Tveten

Ingrid Tveten – avtroppende gruppeleder

Loïc Duffo – påtroppende gruppeleder

Trondheim 27. januar 2025