Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-
naturvitenskapelige universitet
NTNU-BIL

Styret

NTNU-BIL, Postboks 14,
Postterminalen NTNU
7491 Trondheim

31. jan. 2023

Årsrapporter 2022

0. Styret
1. Badminton
2. Basket
3. Bordtennis
4. Bowling
5. Fotball
6. Golf
7. Håndball
8. Innebandy
9. Løping
10. Mosjon
11. Orientering
12. Ski
13. Skyting
14. Sykkel
15. Volleyball

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
NTNU-BIL

Styret

31. jan 2023

Styrets årsrapport 2022

Styret 2022:	*Valgt for*
Leder Arne Mikkelsen (sykkel/ski)	2022
Nestleder Marianne S. Kjos (innebandy)	2021+2022
Kasserer Reinold Ellingsen (orientering)	2021+2022
Styremedlem Truls Ryum (orientering)	2022+2023
Styremedlem Nils Holte (mosjonspartier)	2022
Styremedlem Maëliss Lemoine (volleyball)	2022+2023
Varamedlem Inge Håvard Rekstad (orientering)	2022+2023

Styret har hatt to styremøter: 1. mars for behandling av saker til årsmøtet, og 2. nov. Første møtet digitalt, siste på restaurant i byen med etterfølgende middag som påskjønnelse til styret. Ellers er mange saker diskutert og avgjort over epost, dropbox og websider. Administrativt sett har det vært et rolig år, noen saker presenteres nedenfor. Årsmøtet ble avholdt 8. mars 2022 i NTNU-TTOs lokaler.

Budsjett og regnskap
Årsmøtet vedtok et budsjett med underskudd på 2.200 kr, men vi endte med et overskudd på 70.500 kr. Den vesentlige årsaken til avviket er at gruppenes forbruk er 87.600 kr mindre enn budsjettert. Underforbruket er vesentlig for noen få av gruppene (se nedenfor). Skal man treffe bedre på kostnader på gruppenivå, må gruppelederne legge ned et større arbeid i planlegging og gjennomføring.
Egenkapitalen er økt til ca 300.000 kr. Styret vil vurdere om dette er riktig nivå i forhold til årets totale utgifter 335.100 kr, eller f.eks. ved å redusere søknadsbeløpet om velferdsmidler for 2023.

Medlemslister og kontingentinnbetaling
Per 31.12.22 hadde vi 695 betalende medlemmer, fordelt med 533 gjennom SiT og 162 «direkte». Medlemsåret ble fra januar 2022 endret til kalenderår. Alle gruppene bruker nå Spond, og medlemslistene på Spond Club fungerer svært bra. Innkreving av medlemskontingent via Spond er effektiv, både for medlemmene og for kasserer. Det er en viss treghet å få medlemmene til å verifisere sin tilknytning til NIF, og vi har enda ikke funnet en effektiv løsning på hvordan betaling av kontingent gjennom SiT skal bli registrert hos NIF.

Styrehonorar
Etter forslag fra valgkomiteen vedtok årsmøtet at det innføres honorering av styreverv. Satsene vedtas på hvert årsmøte og gjelder for inneværende år.

Søknad om velferdsmidler
Pga. redusert aktivitet under koronaepidemien (Covid-19) og opparbeidet høy egenkapital var søknadsbeløpet for 2021 redusert til 150.000 kr. For 2022 søkte vi om 215.000 kr som er på nivå før korona. Beløpet ble innvilget.

Gruppene
Etter to år med tidvis strenge offentlige restriksjoner pga. korona, ble alle idrettsaktiviteter åpnet fra 13. februar. Bedriftsidrettens Idrettsfestival i januar ble imidlertid avlyst, og for flere grupper har det vist seg tungt å nå opp til nivået før korona. Dette har medført vesentlig mindre forbruk enn budsjettert for flere grupper. F.eks. ligger Fotball damer i dvale. En viktig årsak er dårlig tilgang på spillere pga. dyr adgang til treninger i SiTs lokaler. Dette problemet opplever flere grupper.
Det er etablert en ny gruppe, Bordtennis, med 10 medlemmer på Spond, og 3-4 aktive medlemmer som deltar i bedriftsserien. Bowlinggruppa har fått nytt liv med et solid damelag. Håndballgruppa har fått en kraftig styrking av damelaget. Orientering er populært og har stor aktivitet, men gruppa har også hatt mange gjesteløpere som har bidratt til større inntekt og lavt forbruk i forhold til budsjett. Innebandy har ikke fått full aktivitet etter korona-nedstengning.

Nettsider
Januar 2022 ble våre nettsider flytta til en Wordpress-basert løsning og med domenenavn ntnubil.no, takket være ildsjelen Haagen Waade. Styret har ansvar for oppdatering av fellessidene, gruppeledere for gruppenes sider. Under ntnubil.no har vi også funnet en effektiv løsning for lenker til vårt dokumentarkiv som fysisk ligger på en ntnu-server.

Styret.

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet - NTNU-BIL

BADMINTONGRUPPA

Årsrapport 2022

Gruppeleder 2022: **Trond Vadseth,** 930 93 909, trond.vadseth@sintef.no
Gruppeleder 2021: **Trond Vadseth,** 930 93 909, trond.vadseth@sintef.no

Registrerte medlemmer: **ca. 22**
Aktive medlemmer: **ca. 17**

Aktiviteten i 2022.

Treninger.
Alle treninger foregår på Idrettssenteret på Dragvoll. Treningstidene er onsdager 2030-2200 og fredager kl 1430-1600. Vi disponerer 7 baner både på onsdagen og fredagen, men låner ut 3 baner til NTNUI når vi ikke bruker dem selv. Alle banene er oppmerket både for single- og double. Dette gir bra kapasitet og alle som møter opp kan regne med å få spille. Det er også mulig å trene i de åpne tidene reservert for badminton (mest på dagtid og i helgene) i Idrettsbygget på Gløshaugen.

Seriespill.

Vi deltok i sesongen 21/22 med seks lag fra NTNU/SINTEF. Et lag består av to eller tre personer. Både damer og herrer kan være på samme lag. En lagkamp består av to single og én double kamp, altså tre individuelle kamper som hver gir ett poeng for seier. Et lag kan derfor få null, ett, to eller tre poeng i en lagkamp. Poengsystemet er running score til 21. Serieoppsettet i 2021/2022 besto av en divisjon og alle lagene møtte hverandre to ganger. Det var til sammen åtte lag som deltok i seriespillet. Kampene går mandager kl 2100-2300 i Leangenhallen og sesongen er fra oktober til april.

Resultater.

Seriespill bedriftsserien 2021/22:

Lag	Spilt	Vunnet	Tapt	Poeng
The Tsunamies	11	8	2	25
Dorsk	9	8	1	25
IKOM	8	7	1	19
NTNU/SINTEF 3	10	3	6	10
Trondheim kommune	6	2	4	5
NTNU/SINTEF 6	8	0	3	4
Nabolaget	10	1	8	3
SINTE	6	0	4	0

Sosialt.

Det har ikke vært arrangert egne sosiale aktiviteter.

Samarbeid.

Det finnes også en badmintongruppe i SINTEF BIL. SINTEF-ansatte deltar som NTNU-BIL medlemmer sammen med NTNU-ansatte på felles treninger siden SINTEF BIL ikke disponerer egen treningshall og miljøet ikke er stort nok til at det er praktisk å dele seg. SINTEF BIL sponser derfor badmintongruppa i NTNU-BIL ved behov.

Vakter/dugnad.

Badmintongruppa har ikke deltatt på vakter/dugnader i løpet av året.

Regnskap 2022:

Inntekter:		
Ordinært budsjett	23.200	
Ustyrsfond	0	
Bidrag fra SINTEF-BIL	(6.000)	
Sum Inntekt		23.200
Utgifter:		
Påmeldingsavgift seriespill 21/22	6.000	
Baller til seriespill, vår + høst	13.176	
Sum Utgifter		19.176
Resultat (Inn - Ut)		4024

Planer for 2023:

Seriespill i bedriftsserien er den viktigste aktiviteten .

23. januar 2023, Trond Vadseth, gruppeleder.

NTNU-Sintef Basketball

Budsjettsøknad med ønske om midler for 2023.

We would like to purchase 2 new basketballs. They cost about 1500 NOK each to the total is

Total: 3000 NOK

Årsrapport 2022.

We practiced just about every week in 2022, Wednesday nights at 8:30. We plan to try to practice twice a week in 2023.

Gabriel Levy

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Årsrapport for Bordtennis 2022

Gruppeleder: **Haagen Waade,** Tlf: 412 96 313, E-post: haagen.waade@ntnu.no

Registrerte medlemmer (spond liste) pr. 22. januar 2023: **10**
Aktive medlemmer (oppmøte): **3-4**

Aktiviteten

Bordtennisgruppa har tilgang til trening hver fredag mellom kl. 1700-2000 ved bordtennishallen på Lade. Vi bruker som regel å trene imellom 1800 og 2000.

Vi startet opp gruppa i 2022 da det ble opprettet en ny bedriftsidrett turnering i bordtennis der de i tillegg gav mulighet til treningstid på fredager.

Serien

Vi meldte på 1 lag på serien som innebærer 2-3 personer som stiller på hver kampkveld.
Det er mulig å rotere spillere mellom hver kampkveld (så flere får spille kamper), men siden vi for det meste har vært 3 stk på trening har det ikke vært noe behov for å rotere.

Vi meldte oss på og ble med på bedriftsserien våren 2022. Som ny oppstartet og «nybegynnerne» fikk vi god mostand og havnet på sisteplass i serien.

Men vi ble også med på høstens bedriftserie og med litt mer rekruttering så havnet vi ikke på sisteplass denne gang, men vant derimot i B finalen!

Sosialt og aktiviteter

Har ikke gjort noe i 2022.

Planer for 2023

Vil stille på både vår og høst i bedriftserien. Om det dukker opp mulighet å bli med på idrettsfestivalen kan det også være av interesse, men i 2023 så var ikke bordtennis en mulighet.

Regnskap

Inntekter:		
Driftsbudsjett:	Kr.	5 000,-
SUM	**Kr.**	**5 000,-**

Utgifter:		
Bedriftsserie	Kr.	5 000,-
SUM	**Kr.**	**5 000,-**

RESULTAT: (Inntekter - Utgifter) Kr. 0,-

Trondheim 22. januar 2023
For NTNU-BIL / Bordtennis
Haagen Waade

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
NTNU-BIL

BOWLINGGRUPPA
Årsrapport 2022

Gruppeleder 2022: Inna Kim, 98283924, inna.kim@sintef.no

Til sesongen 2022/23 ble det påmeldt ett damelag til bedriftsserien.

Registrerte medlemmer: 15
Aktive medlemmer: 7

Aktivitet i 2022:
Treninger. Bowlinggruppen har ikke organiserte treninger utenom seriespillet men det er interesse for dette framover. Vi var kontaktet av mulige nye spillere som ønsket å starte med bowling men har lite erfaring og treningen kunne bli en god tilbud.
Det var 2 samlinger organisert av andre lag som vi ble inviterte til for å få tips fra erfarne spillere. Økonomien tillater dessuten begrenset med treningsspill og spillerne dekte deltakeravgift (trenger og baneleie) selv (300 kr/spiller per samling). 2 spillere deltar månedlig i hallturneringen.

Bedriftsserier 2021/22 og 2022/23

Kampene i herreserien spilles over tre serier med 4-mannslag, for damene med tre serier med 3 spillere. Antall kamper gjennom sesongen skulle vært 24 for herrene og 27 for damene med spilledag i Dora på mandag for begge lag. Nå ble det noen kamper færre denne sesongen.

NTNU stilte med ett damelag i bedriftsserien.

I bedriftserien 2021/22 damelag ble Nr 4 av 6 lag.

For å forbedres må spillerne starte med systematisk trening utenom selve seriespillet. Dette anses som uaktuelt, og vi benytter kampene mer som en sosial sak iblandet et visst konkurranseelement.

Bedriftsserien 2022/23 er ca. halvveis i sesongen. Damelaget ligger på 4. plass (6 lag) med bare 1 poeng under laget som ligger på 3.plass. Det er mulig at vi kan ta 3.plass. Både poengfangst og snittet pr. serie ligger på samme nivå som i forrige sesongen.

Internserie
Internserien bygger på resultatene hver spiller oppnår gjennom kamper i den ordinære bedriftsserien.
Beste damespiller ble Beathe Sitter med snitt på 168. Det ble ikke delt ut premier for høyest snitt og størst forbedring som var gjort tidligere årene. Det er noe som kunne bli fint å gjøre igjen hvis det kan legges inn i budsjettet.
Det er fint å se at snittet i sesongen 2022/23 har gått litt opp for alle spillere.

Klubbmesterskap 2021/2022:
Åpent klubbmesterskap for NTNU-bil ble avholdt i bowlinghallen, Dora 4. mai 2022 åtte damer som deltagere. Klubbmester ble Inna Kim med 699 poeng (4 serier). Beste serie hadde Beathe Sitter med 212 pinner.
Det ble invitert spillere som var aktive i tidligere år. Alle deltakere betalte 50kr i egenandel for å dekke baneleie for ikke aktive spillere. Dette synes vi var en fin anledning til å få tidligere spillere på banen igjen.

Det gis handikap med påslag av poeng på basis av sesongens gjennomsnitt i seriespillet for å utjevne kastestyrke i klubbmesterskapet. Neste klubbmesterskap planlegges arrangert etter avslutning av seriespillet i april-mai 2023.

Regnskap 2022
Nivået prøves lagt opp etter hva som blir stilt til disp. fra bedriftsidrettslaget, og viser:

Inntekter:	
Driftsbudsjett	14 600
SUM INNTEKT	14 600
Utgifter:	
Baneleie vår 2022, damer	4320
Klubbmesterskap, baneleie/premier	2590
Påmeldingsavgifter 22/23	2000
Deltakeravgifter bet. sep 22	4680
Støtte innkjøp kule/utstyr/trening/div	0
SUM UTGIFT	13 590
Resultat	1 010

Mindreforbruket kan hovedsakelig knyttes mot at det ikke ble søkt refusjon av deltakelse i andre turneringer, ingen utstyrstøtte og litt lavere baneleie pga. mindre antall kamper (færre lag i bedriftserien).

Planer for 2023:
I seriespillet er det et kontinuerlig mål å rekruttere spillere slik at man kan melde på lag både på herre- og damesiden samt om mulig å forbedre plasseringene for lagene i respektive divisjoner.

Spesielt rekruttering av nye spillere for herrelaget er en utfordrende oppgave. Det er noen interesse (2 forespørsler gjennom NTNU-BIL-side) men fra uerfarne spillere som ikke kan bidra til å bygge et lag ennå.

20. januar 2023 Inna Kim

Årsrapport 2022. Fotball

Herrelaget:

Vi startet året med å trene innendørs ved SiT idrettssenter ved Dragvoll på ukentlig basis med rundt 12 spillere i snitt. Idrettsfestivalen i januar ble avlyst. Laget deltok på innendørsserien 2021-2022. Vi startet trening utendørs på våren. Her var det svært godt oppmøte med rundt 14 deltakere i snitt. Vi deltok på utendørsserien hvor vi endte på 7. plass av 12 lag i 2. divisjon herrer.

Laget fikk en ny leder etter sommeren, og det har fungert ok. Vi har 47 medlemmer som er en nedgang på 29 fra i fjor grunnet at medlemslister ikke ble ryddet på noen år. Mange av inaktive medlemmer ble ekskludert. Likevel fikk vi noen nye medlemmer som ble rekruttert av andre medlemmer i gruppen, og noen er nye ansatte ved NTNU. Nå har vi en aktiv gruppe på ca. 20 spillere som jevnlig er med og en del andre som deltar litt mer sporadisk.

Innendørstrening ble startet opp igjen i oktober ved SiT idrettssenter ved Dragvoll med innendørsserien 2022-2023 på Trondheim Spektrum. Etter fem spiller er vi på 8. plass av 9 lag i 1 divisjon. Pga. dette, ønsker vi å bruke mer tid på trening for å ikke bare spille fotball, men også å lære strategier i forsvar. Derfor deltok laglederen på trenerkurs og skal arrangere treningsplan for å forbedre resultatene i serien. I tillegg bruker laglederen ganske mye tid til organisasjonsarbeid (som inkluderer denne rapporten for eksempel), og det har aldri vært noen honorar som dekker noen del av brukte resurser i det minste.

Vi har også ønsket om bedre tilbud for innendørstreningen ved SiT idrettssenter ved Dragvoll. I dag må medlemmene betale fullt medlemskap for å bare bruke hallen 1 gang i uken. For spillere som ikke bruker styrkerommet blir dette dyrt for 1 oppmøte i uka og flere forfall fra spillere har blitt meldt pga. dette.

Vi hadde to sosiale arrangementene: avslutning av innendørssesong 2021-2022 i april og julebord/avslutning av 2022 sesong i desember.

Damelaget:

Aktivitet i 2022 vår på lavt nivå pga. medlemsmangel. Vi hadde to treninger i desember 2022 og har treninger nå i januar 2023, planlegger å fortsette med det i 2023 (en gang i uka på Dragvoll). Det kan hende vi melder oss på liga, men vi må se an hvor mange vi blir (vi er ikke nok foreløpig). Kun 1750.- var brukt på budsjett 2022. Mest av budsjettforslag 2023 er reserve pga. usikkerhet rundt lagets deltakelse i turneringer.

Utgifter 2022

	Herrelaget	**Damelaget**
Post	**Pris**	**Pris**
Utlegg fotballutstyr	3849	
Innendørs, påmelding	4900	
Utendørs, påmelding	6000	
Dommeravgift uteserien	1050	1750

Dommeravgift inneserien	2250	
Idrettsfestivalen påmelding	0	
Sosialt (avslutning-på-innesesong 2021/22)	5700	
Sosialt (julebord/avslutning-på-sesong 2022)	1099	
Totalt per lag	**24848**	**1750**
Total kost, fotball	**26598**	

NTNU BIL Golfgruppa

Årsrapport 2022

Det har vært 10 aktive medlemmer i 2022. Golfgruppa har deltatt med ett lag i bedriftserien på Byneset. Det ble ikke seier i 2022. Det ble gjennomført 7 runder i intern utendørsserie på Stjørdal golfklubb og Byneset golfklubb. Noe av den planlagte aktiviteten utendørs ble ikke gjennomført. Dette hovedsaklig på grunn av dårlig vær og opptatte medlemmer. Aktiviteren ble i stedet økt på innendørsgolf. To nye medlemmer ble med i gruppa i november. Vinterserien innendørs er i full gang. Deltakelsen på aktivitetene har vært svært god. Det har vært flere henvendelser fra potensielle medlemmer.

Årsmøtet 2022 ble gjennomført hos Trond Indergaard. Aktiviteten ble gjennomført i tråd med ønsker på årsmøtet. Det vi ikke fikk til var den planlagte høstturneringen på Stiklestad.

Trond Indergaard har vært leder for golfgruppa.

Budsjett og regnskap 2022

	Budsjett	Regnskap	Balanse
Bedriftserien Byneset vår/sommer/høst 2020. 2 lag turneringsavgift og greenfee	6000	2300*	3700*
NTNU interne turneringer. Baneleie/greenfee/transport	21000	12600	8700
Høstturnering Stiklestad transport/greenfee/avgift	3000	0	3000
interserie på Trondheim Golfsenter	22000	36050	-14050
Diverse (inkludert premier)	2000	2038	-38
Sum	54000	52988	1012*

Kommentarer til regnskap:
Budsjettet er justert ned med kr 4000. Golfgruppa søkte om kr 58000 og fikk tidelt kr 54000. Det har blitt flytting av uteaktivitet til inneaktivitet. Det ble en ekstraregning (kr. 5 200) på innendørsgolf siden de to nye medlemmer ble med i golfgruppa etter at første bestilling og betaling ble gjennomført. * En samleregning fra Byneset golfklubb på greenfee er ikke mottatt. Regningen skal være på ca. Kr 1000. Jeg har sendt purring på regningen til Byneset golfklubb, men jeg har ikke fått noen respons ennå.

Trond Indergaard
leder golfgruppa NTNU bedriftsidrett

16.01.2023

Årsrapport – 2022 – NTNU BIL Håndball

Håndballgruppa er en av NTNU BILs grupper med størst aktivitet. I kalenderåret 2022 har håndballgruppa totalt hatt ca 50 spillere (45 damespillere og 5 herrespillere) som har deltatt i ulik grad. Vi har med 2 damelag i bedriftsserien, mens det kun avholdes treninger for herrene.

I 2022 har Trond Gifstad vært gruppeleder, trener og lagleder for begge lag. Det er svært vanskelig å rekruttere trenere/lagledere til bedriftsidrettslaget, men for redundans burde det minimum være to personer som deler på dette ansvaret. Håndballgruppa trener tre kvelder i uka; Tirsdager (20:30-22:00), Onsdager (16:00-17:30) og Søndager (19:00-21:00). Gruppa holder et meget godt sportslig nivå sammenlignet med folk flest sin oppfatning av bedriftsidrett. Hvert av de to lagene spiller ca 16 kamper i bedriftsserien per sesong i Trondheim Spektrum.

Sesongen 2021/22 ble en sportslig suksess og NTNU1 og NTNU2 vant henholdsvis 1. divisjon og 2. divisjon i bedriftsserien. NTNU1 gikk ubeseiret gjennom sesongen.

Laget har hatt god rekruttering av nye spillere i 2022 og tiltrekker seg stadig nye spillere som hører vi har godt sportslig nivå kombinert et godt internt miljø. Man sliter imidlertid fortsatt med nyrekruttering blant de ansatte og har blitt helt avhengig av deltakelse også fra studenter for å kunne opprettholde aktiviteten på ønsket nivå. Man ser imidlertid en begynnende langsiktig effekt av dette ved at man blir kjent også blant stipendiater.

Sesongen 2022/23 er per dags dato halvspilt og fortsetter med svært gode sportslige resultater. NTNU1 har fortsatt ikke avgitt poeng og leder 1. divisjon, mens NTNU2 leder 2. divisjon med kun ett tap så langt. I januar 2023 stilte vi med ett lag i Idrettsfestivalen og vant for første gang denne turneringen. Det var godt sportslig nivå hvor spillerne blant annet fikk matche seg mot tilreisende lag og håndballspillere som har spilt eliteserie og europacup i sine yngre dager.

Regnskap:

Tildelt	kr 69.000,-
Forbruk	kr 68.201,-
Mindreforbruk	kr 799,-

Trenerhonorar (10k), bekledning, forbruksmateriell (klister, teip, isposer, klisterfjerner) og treningsutstyr (baller, div utstyr) (21k), seriespill/dommerhonorar/turneringer (30k), forsikring (4k) og sosialt arrangement (3k).

Tabeller sesongen 2021/22

1.divisjon damer Trondheim

Tabell | Kamper

#	Lag	S	V	U	T	Mål	P
1	NTNU 1	15	14	1	0	257 - 177	29
2	Danske Bank	15	10	2	3	218 - 194	22
3	Placebo	15	7	0	8	191 - 212	14
4	OneCo	15	5	2	8	190 - 209	12
5	Fysio NTNU	15	4	2	9	235 - 248	10
6	Homlan	15	1	1	13	149 - 200	3

2.divisjon damer Trondheim

Tabell | Kamper

#	Lag	S	V	U	T	Mål	P
1	NTNU 2	8	5	0	3	122 - 104	10
2	BISI	8	5	0	3	89 - 73	10
3	DNB	8	5	0	3	93 - 95	10
4	Handelshøyskolen	8	4	0	4	99 - 98	8
5	St.Olavs	8	1	0	7	32 - 65	2
	SALT 1	*Strøket*					
	PIL	*Strøket*					

INNEBANDYGRUPPA ÅRSRAPPORT 2022

Gruppeleder 2022: Marianne S. Kjos
Antall aktive 2022: 20 herrer og 17 damer

Aktiviteten i 2022

Herrer

Aktive medlemmer
26 stk totalt i Spond-gruppe, 20 som har deltatt på treninger og 14 stk som har spilt kamper

Treninger
Antall aktive medlemmer har holdt seg stabilt, men treningsoppmøtet har vært litt dårligere etter Covid-19. Vi har avholdt trening fast hver uke på onsdager og søndager, bortsett fra i de periodene hallen har vært stengt pga eksamen. Vi har som regel vært mellom 6-10 på både onsdagstrening (hovedtrening) og søndagstreningene (liten bane i gymsalen på Dragvoll).

Resultater
Som i tidligere år, deltok laget i Løkkebandyserien. Serien er delt i to og det gjøres en skjønnsmessig justering av sammensetningen av divisjonene etter jul. Etter en fin høstsesong i 2021, ble det litt tøffere i vårsesongen 2022 og laget endte sist på tabellen, med bare en seier.

1.divisjon Løkkebandy vårserie

Lag	K	S	U	T	+	-	Dif	P
1. TBI Innebandy	5	5	0	0	40	10	30	15
2. Sjetne Underdogs	5	4	0	1	39	20	19	12
3. Trygg/Lade Vikings	5	2	0	3	19	24	-5	6
4. Sjetne Maddogs	5	1	1	3	11	26	-15	4
5. Børsa IL	5	1	1	3	10	27	-17	4
6. NTNU	5	1	0	4	20	32	-12	3

Til tross for dårlig resultat på våren, beholdt laget plassen i 1. divisjon når høstsesongen startet opp i september. Med labert treningsoppmøte gjennom høsten og stort sett 3 vs 3 på liten bane på trening, ble høstsesongen også tung. Det endte med 6 tap, 1 uavgjort, nest siste plass og nedrykk til 2. divisjon. Flere spillere har vært plaget med skader, mens andre ikke har hatt tid til å prioritere innebandy i en travel hverdag. Laget trenger nok litt flere spillere for å holde seg på stabilt 1. divisjonsnivå.

1.divisjon Løkkebandy

Lag	K	S	U	T	+	-	Dif	P
1. Børsa	7	5	1	1	48	20	28	16
2. TBI Innebandy	7	5	1	1	54	31	23	16
3. Sport & Trim	7	5	1	1	40	23	17	16
4. Sjetne Underdogs	7	4	3	0	43	22	21	15
5. Sjetne Maddogs	7	3	0	4	22	23	-1	9
6. Trygg/Lade Vikings	7	2	0	5	32	44	-12	6
7. NTNU	7	0	1	6	13	46	-33	1
8. IBL	7	0	1	6	10	53	-43	1

Sosialt
Ingen sosiale arrangement

Damer

Aktive medlemmer
22 stk i Spond-gruppe, 17 stk har vært aktive på trening og/eller kamp.

Treninger
Damelaget hadde treninger i Nidarøhallen torsdager i vårsesongen med en fast kjerne på 6-8 spillere.

Resultater
Damelaget spilte som foregående år i Trønderserien i 2022. Laget endte på en fin 2. plass. På grunn av for få påmeldte lag, ble det ikke startet opp Trønderserie høsten 2022.

Trønderserien

Lag	K	S	U	T	+	-	Dif	P
1. Sjetne Hot Shots	12	10	1	1	67	23	44	31
2. NTNU/SINTEF	12	5	2	5	39	33	6	17
3. Bændygirls	12	4	4	4	44	36	8	16
4. Leangen Hockey Mamas	12	1	1	10	24	82	-58	4

Sosialt
Ingen sosiale arrangement.

Samarbeid
Laget har samarbeidet har med SINTEF og Freidig.

Vakter/dugnad
Ingen forespørsler så langt

Regnskap 2022

	Budsjett 2022	Regnskap 2022	Budsjett 2023
Påmelding Løkke	12 000	10 600	12 000
Påmelding Trønderserie	6 000	0	6 000
Cup og turnering	5 000	2750	5 000
Diverse (førstehjelp etc.)	1000	0	2000
Nytt keepersett	10 000	0	10 000
Nye innebandymål			1 000
Total	**33 000**	**13 350**	**36 000**

Innkjøp av keepersett ble utsatt til 2023.

Årsrapport 2022 NTNU BIL LØPING

Gruppas nettside: Løping [NTNU-BIL]
Gruppas facebookside: NTNU-BIL Løping | Facebook
Det er 43 medlemmer i Facebookgruppen.

NTNU BIL Løping ble startet opp i juni 2018 og tilbudet ble tatt godt imot og det kom raskt flere innmeldinger. I 2019 økte interessen betraktelig og førte til en dobling i antall medlemmer. 2020 ga også en god økning, det samme har 2021, til tross for en del mindre løp og konkurranser de siste to årene. 2022 har også gitt noen nye medlemmer, og noen har falt fra. De medlemmene som er aktive er likevel veldig aktive, og deltar på mange arrangementer.

Aktiviteter
Det arrangeres ikke felles treninger, men hovedaktiviteten i gruppen er de ukentlige løpene i Terrengkarusellen i Trondheim, som varer fra april til oktober. Tidligere har det blitt invitert til to rene NTNU-løp av en mer sosial karakter, «Theisen Rundt» og «NTNU Bråtesten. Disse har uteblitt de siste årene pga. endringer i avdelingen som var initiativtaker og korona. I tillegg til deltagelse i trim og konkurranseklassene i Terrengkarusellen så har NTNUere representert organisasjonen i alt fra lokale til nasjonale løp, som Trondheim Skogsmaraton, Trevannsløpet, Gloppen Halvmaraton, mm. I år har løpemedlemmer til og med deltatt i maraton på New Zealand, og Backyard Ultra i Trondheims bakhage Muruvik (Hell).

Medlemmer
I gruppas kommunikasjonskanal på Facebook er det nå 43 medlemmer, men denne kanalen er nå lite aktiv pga. bruk av Spond. På Spond er det nå 14 medlemmer, og av disse har nesten samtlige sendt inn refusjonskrav i år eller i fjor. 2022 ga et lite oppsving antall aktive medlemmer og igjen så er de som er aktive veldig ivrige på løp.

Budsjett
For 2022 utgjorde budsjettet 15 000 kroner.-. I alt 6 personer søkte refusjoner, et samlet beløp på 9892 kroner.

Dekning av bilag prioriteres i følgende rekkefølge:
1. Terrengskarusellen
2. Andre lokale løp (F.eks. Trondheim Maraton, Fjellseterløpet, Bråtesten, etc)
3. Andre løp (nasjonale og internasjonale)

I 2021 ble det i budsjettsøknaden tatt et forbehold om forbedret smittesituasjon i landet, forventet vekst både i medlemstall, antallet deltagelser per medlem, samt at flere sender inn søknad om refusjoner. Alt dette slo til, og det totale refusjonskravet steg med ca. 2000 kroner. For 2023 forventes det likevel ikke at samlet refusjonskrav vil overgå budsjettet som ble satt for 2022. Det søkes derfor om budsjett på 12 000 kroner i 2023.

Trondheim, 19.01.2022.
Brynjar Svarva
Gruppeleder NTNU BIL Løping

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
NTNU bil

Mosjonsgruppa
Årsrapport 2022

Gruppeleder 2022: Nils Holte, tlf 90919093, nils.holte@ntnu.no
Aktive medlemmer: 43 registrerte medlemmer

Aktiviteten i 2022

I 2022 har vi igjen hatt en ganske normal sesong. Nå er et flertall av våre deltagere pensjonister, så gjennomsnittsalderen er relativt høy. Rekrutteringen er liten så antall deltagere går langsomt nedover. Vi har felles mosjonspartier som er åpne for både damer og herrer. Aktiviteten består stort sett av tradisjonell linjegymnastikk med instruktør. Vi har ett parti på mandager og ett parti på torsdager. SiT Idrett administrerer instruktører til våre mosjonspartier, mens lønnen betales av NTNU-BIL.

I 2022 har vi hatt begge våre timer i Armfeldtsalen. Dette er et godt egnet lokale hvor vi kan gjennomføre våre programmer fullt ut.

I 2022 har veteranen Christian som vanlig hatt instruksjonen på torsdager. Thea er instruktør på mandager, og nå er hun inne i sin andre sesong. Oppmøtet har stort sett ligget på mellom 5 og 10 personer.

Av sosiale aktiviteter kan nevnes at hver trening normalt avsluttes med samling i badstua. Vi har hvert år to sosiale sammenkomster etter trimmen. Både i vårsemestret og nå i høst var vi samlet på Kalas & Canasta på Bakklandet.

Regnskap 2022:

Utgifter 2022

Lønn til instruktører for vårsemestret 2022:	kr 11 830,-
Lønn til instruktører for høstsemestret 2022:	kr 12 600,-
Sum utgifter 2022:	kr 24 430,- (underforbruk kr 590,-)
Budsjett for 2022:	kr 25 020,-

Planer for 2023

Den sportslige aktiviteten planlegges med omtrent det samme opplegg som i tidligere år, med et felles tilbud for damer og herrer.

4. januar 2023
Nils Holte

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
NTNU BIL

ORIENTERINGSGRUPPA

Årsrapport 2022

Gruppeleder 2022: Jan Erik Kofoed, tlf. 913 73 327, epost jan.erik@kofoed.no
Gruppa har 80 registrerte medlemmer hvorav ca. 60 er aktive.

Aktiviteten i 2022:

Det er ingen organiserte treninger innenfor o-gruppa, men mange er aktive i andre grupper som er organisert under NTNU BIL. Det gjelder spesielt mosjon og ski. Hovedaktiviteten for medlemmene i o-gruppa er å delta i eksterne (bedriftsløp arrangert av MNSBK) og interne
o-løp.

I 2022 var vi tilbake til en normal sesong med ordinære løp. I den eksterne bedrift-serien ble det arrangert 16 løp, mot 12 i 2021.
På disse løpene sto NTNU-ansatte for i alt 230 starter, mot 172 i 2021. 45 NTNUere har deltatt på løpene, mot 38 i 2021.
NTNU arrangerte to løp.

I den interne serien hadde NTNU 204 starter av totalt 925, dvs. 22 %. I 2021 hadde NTNU 210 av 762 starter, dvs. 28 %.
Det ble i 2022 arrangert 15 løp i den interne serien. Av disse arrangerte NTNU 5 løp.

Alle løpene ble avviklet som ordinære arrangement som torsdagsløp på ettermiddag / kveld.
Resultattjeneste via *Brikkesys*. Ingen tilbud om selvbetjente løp i 2022.
Alle løp hadde tilbud om opplasting av GPS-spor til *Livelox* for de som ønsket å sammenligne veivalg.

NTNU samarbeider med 10 andre bedrifter om arrangering av internserien. Til sammen hadde NTNU med samarbeidspartnere 469 starter (475 i 2021), og gjesteløpere 456 starter (287 i 2021). Dette viser at internserien er viktig, ikke bare for NTNU, men for hele o-miljøet av bedriftsløpere.
Antall gjesteløpere hadde en markant økning i 2022.

Samarbeid.
O-gruppa samarbeider med Trondheim kommune byutvikling, Sintef, Equinor, St. Olavs Hospital, TrønderEnergi / Tensio, Politiet, Volue, Siemens, Statkraft, Sikt og Nils Olav Vennevik (eget firma) i gjennomføringen av den interne serien.

Praktisk gjennomføring av arbeidet i o-gruppa har skjedd i samarbeid mellom:
Rune Krogh (Tensio)
Robert Nicolai von Hirsch (Statkraft)
Nils Holte (NTNU)
Halvor Flatberg (NTNU)
Jan Erik Kofoed (NTNU)

Mange takk til alle for innsatsen!

Regnskap 2021-2022

	Regnskap 2021		Budsjett 2022		Regnskap 2022	
	Inntekt	Utgift	Inntekt	Utgift	Inntekt	Utgift
Kartsalg o-løp	19 586		20 000		33 852	
Bidrag samarbeidspartnere	14 855		14 000		12 765	979
Arrangement o-løp		40 566		45 000		34 044
Forpleining arrangører				3 000		1 279
Løperdrakter	1 440		1 000			
Lisenser programvare		4 375		5 000		4 375
Utstyr		15 254		10 000		8 209
Refusjon startkontingent		12 020		15 000		15 110
Honorarer		2 000		4 000		1 000
Totalt	35 881	74 215	35 000	82 000	46 617	64 996
Netto forbruk / Resultat		38 334		47 000		18 379

Kommentarer:

2022 var vi tilbake til normale tilstander med vanlige løp uten spesielle korona-tiltak.
All de femten terminfestete løpene ble gjennomført.
Et rekordhøyt antall gjester (456 starter) førte til høye inntekter til kartsalg.
Forøvrig var inntektene som forventet.
Mindre utgifter til karttrykking ga reduserte utgifter til arrangement.
Normale løp ga også mindre utgifter til honorar.
Forøvrig er utgiftene i tråd med budsjettet.
Større inntekter og mindre utgifter førte til et netto forbruk på drøyt 28 000 mindre enn budsjettert.

Trondheim 22. januar 2023

Jan Erik Kofoed
Gruppeleder.

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet NTNU-BIL

SKIGRUPPA

Årsrapport 2022

Gruppeleiar 2022: Gudmund Eiksund, tlf. 47756016 gudmund.eiksund@ntnu.no
Tal for 2021 i parantes
Aktive medlemmar; Ca. 18 (13) (delteke i meir enn eit internrenn).
Det er til samanlikning 45 personar innmeldt på Spond gruppa NTNU-BIL Ski.

Aktiviteten i 2022:

Interne arrangement:
Tysdagsrenna, som renna blir arrangert i samarbeid med skigruppa i SINTEF-BIL, var som tidlegare år hovudaktiviteten. På terminlista var det ført opp 16 renn i perioden 7. desember til 5. april. Sjølv om det var ein auke i antal aktive medlemmar var det ein reduksjon i totalt antal startande. Total stilte 139 (168) til start med eit snitt pr renn på 12.9 (14). Totalt 14 (17) deltakarar, 11 NTNU, 1 Sintef og 2 gjestar nådde kravet på 10,5 poeng (1,5 poeng for konkurranse og 1 poeng for trim). Av desse ønska 12 karusellpremie. I tillegg til karusellpremien gav skigruppa dette året boka «Trønderske turrenn» til aktive medlemmer som har nådd kravet til karusellpremie 10 gongar eller meir. Det var totalt 10 frå NTNU som fekk denne ekstrapremien.

Deltakarar i eksterne skirenn:
Medlemmar frå NTNU-BIL har også delteke i den eksterne bedriftskarusellen og i andre renn som t.d Markatrimmen og Marka rundt. Deltaking på renn har tatt seg opp etter to år med pandemi. Det kan ein sjå på refusjonsbeløpet for startkontingent på kr 13 749 betydeleg større beløpet for 2021 (kr 2794)

Styrketrening:
I regi av skigruppa blir det arrangert styrketrening i trimrommet i Sintef huset Strindveien 4 torsdagar kl 16-17:30. På treningane møter det til vanleg 3 – 6 personar. Det er plass til om lag 10. Det er oppretta ei eiga spondgruppe Sintef-ski styrkegruppa.

Sosialt
Sesongavslutninga vart arrangert i eit møte med skigruppa i SINTEF-BIL den 21/11 der vi planla neste års terminliste og delte ut karusellpremiar frå Aune keramikk. Sintef Bil stilte som vanleg med marsipankake.

Rekneskap 2021:

Inntekter

Driftsbudsjett	30 000
Sum Inntekter	30 000

Utgifter

Refusjon av startkontingentar	13 749
Premiering karusellrenn	2 550
Deltakerpremie (Bok)	4 331
Sum utgifter	20 630

22. Januar,2023 Gudmund Eiksund, gruppeleiar

SKYTEGRUPPA
Årsrapport 2022

Gruppeleder 2022: Ragnar Hellan, 918 97 725.
Aktive medlemmer: 3

Aktiviteten i 2022:

Samarbeid.
I luftgevær, stiller vi fremdeles felles lag med SINTEF BIL og Marienborg BIL. Marienborg deltar med tre skyttere, Sintef med fire skyttere. Samarbeidet fungerer veldig godt.

Luftgeværskytingen er i ferd med å våkne etter pandemien. Ser ut som vi har mistet ca, 1/3 av skytterne. Vi prøver å rekruttere nye skyttere.
Vårsesongen hadde vi kun induviduelle konkurranser.
Fra sesongstart høsten 2022/23 var serieskytinqen tilbake. Lagene er redusert fra 4 til 3 skyttere. Dette har gjort at flere lag kan stille i serieskytingen.
Vi har «mistet» tre lag som var med før pandemien, men to lag som ikke var med rett før pandemien, har startet opp igjen.
Vi er så mange skyttere, at vi stiller med to lag i serieskytingen.
Cupskyting og rådsmesterskap ble ikke avviklet pga. for få skyttere.

Resultatene denne sesongen er gode. Vi som er fra NTNU er jevngode og veksler på hvem som er best på konkurransene.

Det ser nå ut som vi får tilbake spenningen og engasjementet i skyttermiljøet.

Treninger.
Det er trening på torsdager.

Regnskap 2022:

Alle utgifter går til startkontingent.

Bevilgning	2000	
SUM INNTEKTER	2000	

Utgifter:

Startkontingent serieskyting	1800	
Startkontingent Miniatyrskyting	800	(egenbetaling)
SUM UTGIFTER	2600	
Resultat (INN -UT)	-600	

Budsjett 2023:

Luftgeværskyting:	1800,-	
Miniatyrskyting	800,-	(egenbetaling)
Budsjettsøknad for 2022	1800,-	

SYKKELGRUPPA

Årsrapport 2022

Gruppeleder: Kjetil Uhlen (3. året),
Tlf. 930008834, epost= sykkel-leder A bil.ntnu.no

Registrerte medlemmer: 45 medlemmer er registrert i SPOND.

Aktive medlemmer: Mange aktive syklister men lite felles aktivitet.

Deltakelser i ritt

Bedriftskarusellen. Normalt arrangeres bedriftsritt hver tirsdag i tida april-september (unntatt juli) av ulik type og lengde. Arrangør er sykkelutvalget i MNSBIK (Midt-Norge sør bedriftidrettskrets). Dette er kjernen i bedriftssyklingen i Trondheim, og arrangøransvar går på tur mellom bedriftene, med normalt ett arrangement til NTNU-BIL.

I år ble 11 ritt avviklet i bedriftskarusellen. Arne Mikkelsen har vært den mest aktive deltakeren fra NTNU BIL i disse rittene. Flere NTNU-ryttere har deltatt i enkeltritt, men uten å kreve refusjon av startkontingent. NTNU BIL arrangerte ikke et eget ritt i år, men som vanlig bisto våre medlemmer SINTEF BIL med å arrangere Bynesrunden 16. august.

Tur- og trimritt. Mange av de tradisjonelle turrittene ble igjen gjennomført i 2022, etter to år med redusert aktivitet på grunn av pandemien. Følgende syklister har vært mest aktive for NTNU BIL: Arne Mikkelsen, Gerit Pfuhl og Kjetil Uhlen. Vi har vært representert på følgende turritt:

Furusjøen Rundt (Kjetil), Valdresrittet (Kjetil), Offroad Valdres (Gerit), Rensfjellrittet (Gerit), Markathriller'n (Arne, Gerit Kjetil), og Ultrabirken (Kjetil).

Fellestreninger

Få fellestreninger og fellesturer har vært gjennomført, de fleste på vårparten. Noen har likevel deltatt på terning sammen med TVKs eller CK-Nors turgrupper.

Spinning på Dragvoll ble startet opp som ny fellesaktivitet høsten 2022. Mellom fem og ti syklister har deltatt her under energisk ledelse av Gerit Pfuhl.

Koordinering og annet

Både sportslig og sosialt er det et full koordinering med sykkelgruppa i SINTEF-BIL med Egil Skybakmoen som leder.

23. januar 2023, Kjetil Uhlen

Bedriftsidrettslaget ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Årsrapport for Volleyball 2022

Gruppeledere: **Haagen Waade,** Tlf: 412 96 313, E-post: haagen.waade@ntnu.no
Maëliss Lemoine, tlf: 405 70 514, e-post: lemoinemaeliss@gmail.com

Registrerte medlemmer (spond liste) pr. 11. januar 2023: **75**
Aktive medlemmer (oppmøte): **6-30**, gjennomsnittlig **17**

Aktiviteten

Volleyballgruppa trener hver torsdag mellom kl. 1900-2030 ved SIT-hallen på Dragvoll. Her er det optimale treningsforhold. Vi disponerer to baner.
Vi trente 39 ganger i 2022. Dette inkluderer ikke de mange «ekstra» treninger og beachvolley timer i sommeren.

Vi deler treningen med ca. 1 time oppvarming/trening og 30 minutter kamp. Siden at vi har to baner, erfarne spillere og begynnere deles og jobber spesifikt med det som skal forbedre. To av våre spillere hjelpet begynnere med trening, og Tuna Baydin begynte som trener med oss i november 2022. Begge erfarne spillere og begynnere blander sammen til å spille kampen.

Vi har klart å holde to stabilte lag på både dame og herre fronten så vi er som regel fullt lag til kampene med flere innbyttere. Dette året skal hjemmelaget betale dommeravgiften etter hver kamp, som ikke er ideel. NTNU betaler serieavgiften og dommerutgifter for ett lag, og SINTEF for den andre.

Serien

1. lag spiller i 1. divisjon, vant 1 kamp og tapte 4 i høst.
2. lag spiller i 5. divisjon, vant 4 kamper og tapte 1 i høst.

Turneringer

Nyttårsturnering Røros (08.01.2022): kansellert pga korona.
Nyborgcupen (05.02.2022): 2 lag. 2. og 12. plass.
Os turneringen (26.03.2022): 1 lag. 3. plass.

Idrettsfestivalen

Kansellert pga korona.

Sosialt og aktiviteter

Siden vi har såpass mange internasjonale med på laget settes det stor pris på de sosiale sammenkomstene. Dette året var det barbecue i våren, mini-golf i høsten og et veldig gøy julebord.

Planer for 2023

Det ser ut som turneringer skal arrangeres på nytt, for eksempel Nyborgcupen in februar.
Vi gleder oss for at Tuna skal trene oss videre.

Nye gruppeledere skal lede volleyball gruppa:
Ingrid Tveten: 415 64 434, ingridtveten@hotmail.com
Farid Aligolzadeh: 486 44 646, farid.aligolzadeh@ntnu.no

Regnskap

Inntekter:		
Driftsbudsjett:		Kr. 13 400,-
Div. inntekter (kansellert turneringer):		Kr. 2 400,-
SUM		**Kr. 15 800,-**
Utgifter:		
Nyborgcupen		Kr. 1 000,-
Røros-cupen		Kr. 600,-
Seriepåmelding x 2		Kr. 6 200,-
Idrettsfestivalen		Kr. 2 400,-
Dommerutgifter (vår)	Kr. 1 225,-	
Dommerutgifter (høst) x 3		Kr. 1 050,-
Trener gavekort x3		Kr. 3 060,-
SUM		**Kr. 15 535,-**

RESULTAT: (Inntekter - Utgifter) Kr. 265,-

Trondheim 11. januar 2023
For NTNU-BIL / Volleyball
Haagen Waade og Maëliss Lemoine – Gruppeledere
Godkjent fra Ingrid Tveten og Farid Aligolzadeh – Nye gruppeledere

Team 1 – Series match 2023

Team 2 – Idrettsfestivalen 2023 (2. plass!)